

# СЫСОЛЫ

◆ Эхо событий

## Долг, обязанность и честь

**ЕЖЕГОДНО** в Сысольском районе проводится месячник гражданско-патриотической и оборонно-массовой работы, в котором задействованы управления образования и культуры администрации МР «Сысольский», военный комиссариат по Сысольскому, Койгородскому и Прилужскому районам РК, райсовет ветеранов, Центр патриотического воспитания «Звезда» и другие организации.

Открытие месячника по оборонно-массовой и военно-патриотической работе в этом году прошло 24 января и было выстроено по-новому.

У обелиска Славы в райцентре собралось много народа: школьники со всего района, студенты филиала КРАПТ, педагоги, представители общественности, руководство района и неравнодушные граждане, чтобы отдать дань памяти и уважения воинам-освободителям, вспомнить об их доблести и героизме. По этому поводу был зажжен Вечный огонь, торжественно выстроились у обелиска знаменосцы учебных заведений района.

Глава района А.А. Дурнев приветствуя собравшихся, отметил, что молодому поколению важно осознавать, какой ценой был завоеван мир, не только для того чтобы почтить защитников Родины, но и чтобы принять от них эстафету великой ответственности за судьбу своей Отчизны и передать её последующим поколениям.

Начальник военного комиссариата РК по Сысольскому, Койгородскому и Прилужскому районам А.Ю. Беляев отметил, что сегодняшняя армия славится своими воинами, как и в былые времена. Солдаты получают награды за проявленные героизм, самоотдачу в решении вопросов защиты своей страны. А мощь и сила армии завтра зависят уже от сегодняшних мальчишек, которые пойдут служить им на смену.

Минутой молчания присутствующие почтили память погибших воинов, а также герояев и ветеранов, умерших уже после войны, людей, подаривших нам возможность жить под мирным небом.

После официальной части программа продолжилась в РДК.

Служба в армии: долг, обязанность или честь? Именно таким вопросом задались участники мероприятия. Встреча мужественных защитников Отечества разных поколений со школьниками, студентами проходила в формате прямого диалога.

Она была открыта гимнами России и Республики Коми. Аплодисментами поприветствовали собравшиеся участника Великой Отечественной войны А.Е. Митюшева, который отметил, что патриотизм нужно воспитывать в детях с самого раннего возраста.

В центре внимания - ветераны, участники, очевидцы событий Великой Отечественной войны, локальных войн, участники ликвидации техногенной аварии на Чернобыльской АЭС - люди мужественные, стойкие, патриоты своей Родины.



Знаменосная группа.



Выступает А.Ю. Беляев.



Участники встречи.

Обращение к героическому прошлому Отчизны - священный долг каждого гражданина. А оплот безопасности страны - это её армия.

О ребятах, которые сейчас служат в армии, был представлен видеоролик, подготовленный специалистом кинотеатра «Мир» О.В. Митюшевой и руководителем Центра «Звезда» А.В. Кичигиным. Новобранцы буквально за месяц службы стали взрослее, возмужали.

Андрей Владимирович недавно побывал в г. Пскове, встречался с ребятами-военнослужащими. Он поделился с присутствующими личными впечатлениями солдат от армии.

В выступлениях всех, от ветерана войны А.Е. Митюшева до сегодняшних дембелей, звучала одна общая мысль: армия научила их понимать суть жизни, дала установку оставаться человеком в любых обстоятельствах, правильно анализировать свои поступки, честь

и отвага для них не просто слова, а проявление силы духа.

Например, участник ликвидации на Чернобыльской АЭС Е.И. Киященко отметил, что и сегодня он готов вновь встать на защиту Родины, если понадобится, и, не задумываясь о тяжелых последствиях, оказать помощь людям.

Участник контртеррористической кампании в Чечне Р.Ш. Зайнуллин рассказал, что армия его научила преодолевать трудности, быть ответственным за себя и своего товарища, внимательным, готовым в любой момент встать на защиту страны.

Для учителя ОБЖ Визингской школы Н.А. Крюкова деятельность по патриотическому воспитанию молодого поколения не нова, но далеко не все осознают важность такой работы. Сейчас, отмечает он, девочки даже больше проявляют интерес к военно-прикладным видам спорта, развивающим как волевые, так и физические навы-

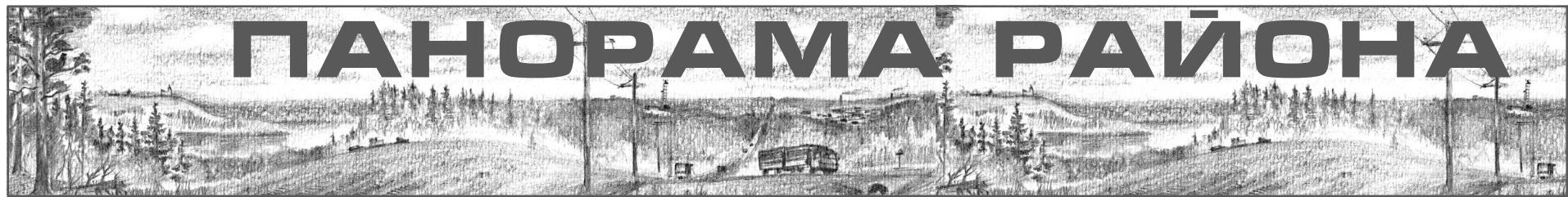
ки, необходимые будущему защитнику. Об этом, к примеру, свидетельствует участие девочек в военно-полевых соревнованиях для десятиклассников в прошлом году.

Заместитель руководителя администрации МР «Сысольский» - начальник управления образования М.Б. Николова рассказала о намеченных на время проведения месячника планах, отметила, что школьники района и студенты филиала будут участвовать в конкурсах, различных акциях, уроках мужества, встречах с ветеранами и др.

Обсуждение серьёзной темы развили вокальные номера в исполнении юных кадетов Визингской школы, Антона Куратова из с. Куратово, солистки РДК Юлии Сажиной.

Заметим, что такие встречи способствуют воспитанию подрастающего поколения в духе патриотизма, достойными гражданами своего Отечества.

Т. САЖИНА. Фото автора.



## У каждого своя дорога

**20 ЯНВАРЯ** 90-летний юбилей отметил М.П. Нечаева из Визинги.

К труду ее поколение было приучено с раннего детства. Помнит Мария Прохоровна, как ее родители были заняты на колхозных полях от рассвета до заката, поэтому много работы по домашнему хозяйству ложилось на их детские плечи. Закончив семь классов, Мария отправилась на лесозаготовки, зимой наравне со всеми валила лес, летом сплавляла по реке бревна. Время было непростое, военное, поэтому все работали на совесть.

Почти 35 лет Мария Прохоровна проработала в орске Сысольского леспромхоза. Много пришлось ходить пешком с ревизиями по всему району.

И хотя мечтала она выучиться на учителя в педагогическом институте, а получилось пройти только вечерние курсы бухгалтеров, но на судьбу она не ропщет. По ее мнению, жизнь - это дорога, на которой часто встречаются повороты, а что за этим поворотом - никому не известно. Как сложится, так и сложится.

С мужем они вырастили двоих детей. Вот только с супругом удалось прожить лишь 17 лет, он трагически погиб. Сейчас у Марии Прохоровны шесть внуков и десять правнуков. Живет она с внучкой Марьяной и правнучкой Дашей.

Поздравили с юбилеем ветерана руководитель администрации МР «Сы-



ольский» Р.В. Носков и председатель территориальной ветеранской организации В.М. Попова. Приятным сюрпризом стало для Марии Прохоровны письмо от Президента РФ В.В. Путина. Юбилярша удивилась, что столь высокое руководство вспомнило о ней, простой труженице. Приняв поздравления и подарки, Мария Прохоровна и гостям пожелала крепкого здоровья и большого счастья.

**Л. ЛУКИНА.**  
Фото автора.

## «Очень люблю людей»

**А.И. САЖИНА** из п. Ельбаза 18 января отметила свой 95-летний юбилей. В ее сердце хватает любви для всех - родных, односельчан, а также многочисленных гостей, пришедших на ее большой юбилей.

Поздравили Агнию Ивановну с 95-летием руководитель АМР «Сысольский» Р.В. Носков, представители администрации сельского поселения «Чухлэм», райсовета ветеранов, совета ветеранов села, Чухлэмской школы, пожелали имениннице здоровья, энергии, бодрости, хорошего настроения, вручили подарки. Роман Вениаминович также прочитал письмо Президента РФ, адресованное Агнию Ивановне.

Родилась юбилярша в 1922 году в д. Ключ с. Чухлэм в многодетной крестьянской семье. У родителей детей было семеро, держали большое хозяйство, выращивали хлеб.

Закончив школу и выучившись на учителя, 32 года проработала Агния Ивановна в д. Ужбурыс Чухлэмского сельсовета учительницей начальных классов. До сих пор ее ученики вспоминают о ней с благодарностью. Затем с семьей уехала в г. Сыктывкар, там устроилась в онкодиспансер заместителем главного врача по хозяйственной части и проработала 22 года, почти до 70 лет. Ее трудовой стаж составляет 54 года. У Агнии Ивановны множество благодарностей и грамот от Министерства здравоохранения РК, дважды её фотография была размещена на Доске Почёта. Она труженик тыла, награждена медалью «Ветеран труда».

После выхода на пенсию Агния Ивановна вернулась в родной район и уже



24 года проживает в п. Ельбаза.

С супругом вырастили четверых детей, сейчас их осталось двое. Ушел из жизни в 1992 году и муж. Дочь живет рядом с матерью, во всем ей помогает. Сын проживает в г. Сыктывкаре. По словам матери, очень за нее беспокоится, регулярно звонит, время от времени определяется в санаторий. У Агнии Ивановны трое внуков и внучка, девять правнуров и праправнуров.

Агния Ивановна летом работает в огороде, ходит в лес за грибами и ягодами, зимой с дочерью гуляют по зимнему лесу, занимаются скандинавской ходьбой. Ветеран никогда не сидит сложа руки, даже просматривая любимые телепередачи, вяжет коврики для знакомых и близких. Несмотря на преклонный возраст, Агния Ивановна очень активна и бодра, у нее прекрасная память и хорошее чувство юмора.

**Е. КУРАТОВА.**  
Фото автора.

## Играли на равных

**В СПОРТЗАЛЕ РДК 23 января** прошли районные соревнования по настольному теннису в рамках Всероссийских спортивных игр школьников. Организатором соревнований выступила Детско-юношеская спортивная школа с. Визинга.

По полученной информации, в играх приняли участие 18 спортсменов (десять юношей и восемь девушек 1999-2003 гг.р.) из четырех школ района: Визингской, Чухлэмской, Первомайской, Пылдинской.

Участники были поделены на две группы (юноши и девушки), без разделения по возрасту. Теннисисты играли в своих группах по круговой системе в играх из трех партий.

Согласно турнирной таблице, среди девушек отличились Сабина Мамедгасanova (1 место, школа п. Первомайский), Валерия Лапшина (2 место, с. Чухлэм), Светлана Болтушина (3 место, п. Первомайский).

Среди юношей первого места был удостоен Александр Пунегов, на втором месте - Семён Сажин (оба из Визинги), на третьем - Дмитрий Шевчук (п. Первомайский).

Все призеры и победители отмечены грамотами.

**К. ШИЛОВ,**  
тренер-преподаватель ДЮСШ.

## Читаем Юхнина

**12 ЯНВАРЯ** в республике отмечали 110 лет со дня рождения писателя, первого коми романиста, уроженца села Занулье Прилужского района Василия Васильевича Юхнина.

В рамках этого события центральная межпоселенческая библиотека им. В.В. Юхнина Прилужского района инициировала проведение акции «Лыддям ётвылысь Юхниёс» (Читаем вместе

Юхнина). Это было крупномасштабное событие по поддержке и продвижению чтения коми национальной литературы в библиотеках, цель которого сохранение и популяризация жизни и творчества писателя.

В акции приняли участие более 20 библиотек республики, а также многие школы.

В числе прочих к акции присоединилась и детская библиотека с. Визинга. В мероприятии приняли участие и

## Чисто там, где не сорят

учащиеся 1 «в» класса Визингской средней школы, группа продленного дня.

Специалисты детской библиотеки ознакомили ребят с краткой биографией и творческой деятельностью писателя. Прочитали и обсудили со школьниками одну из глав произведения «Бианюя» («Огненное болото»).

В течение дня проводились также обзоры по произведениям В.В. Юхнина.

**Л. МИХАЙЛОВА.**

ВСЕГДА приятно нам, журналистам, получать отклики на публикации в нашей газете. Так на днях произошёл телефонный разговор с одной из наших читательниц, проживающей в одной из многоэтажек по улице Первомайской районного центра. Вот что она нам рассказала:

- Звоню вам по поводу напечатанного в газете от 12 января материала под рубрикой «Дежурный телефон», который касается качества работы ООО «Жилфонд». И в своём к вам обращении хочу подчеркнуть, что я ни в коей мере не согласна со словами автора вопроса, которая заявила, что «Визинга превратилась в одну большую свалку». Нет, и ещё раз нет. Никакая наша родная Визинга не свалка, а достаточно чистое и очень даже красивое село. А вот чтобы оно продолжало таким быть и

далее, заботятся об этом в том числе и работники ООО «Жилфонд».

Я сама на пенсии, свободного времени зимой больше и часто целыми днями бываю дома. А мои окна выходят в сторону площадки с контейнерами. И могу ответственно заявить, что мусоровоз вывозит весь скопившийся в ящиках хлам строго по графику. А рабочие еще и чистят лопатами весь периметр возле него.

В том, что творится вокруг ящиков в промежутке между вывозками, вынуждены сами жильцы: они выносят туда все отходы, какие у них есть, в том числе и негабаритные вещи, захламляя тем самым всю территорию площадки. Боже мой, чего там только не бывает: начиная от новогодних ёлочек и кончая поломанной мебелью. Ну разве для этого изначально предназна-

чались контейнеры?

А многие ли из тех, кто пользуется этой услугой по вывозу ТБО, хоть раз удосужились аккуратно отодвинуть решётку и затем положить обратно её на место? Вот и валяются решётки рядом с ними без пригляджа, а собаки в этих бачках роются в поиске пищи. А потом сами же и говорим, что везде сор и свалка. И жалуемся на работу наших коммунальщиков. А вот я лично хочу сказать им большое спасибо за их работу. А то, что в нынешние аномальные морозы ящики переполнились, это не их вина - даже техника не выдерживает такие низкие температуры, что уж говорить о людях. Завершить своё выступление хочется словами Чехова: «Чисто не там, где убирают, а там, где не мусорят».

**О. БЕЗНОСОВ.**

◆ Итоги призыва

# Команды ушли в полных составах

**В СРЕДУ на совещании при первом заместителе руководителя администрации МР «Сысольский» А.А. Батищеве с главами поселений, специалистами и руководителями структурных подразделений администрации, представителями предприятий и общественных организаций были подведены итоги призыва 2016 года.**

С докладом выступил военный комиссар по Сысольскому, Койгородскому и Прилужскому районам подполковник А.Ю. Беляев. По его словам, призыв прошел слаженно и организованно, команды были скомплектованы и отправлены в установленные сроки.

Через призывную комиссию из Сысольского района прошло 95 призывников, из них отправлено в ряды вооруженных сил, другие министерства и ведомства 40 военнослужащих.

К призыву подлежали граждане 1989-1998 годов рождения. Из общего числа призывников 13 человек были направлены в Военно-морской флот, 6 - Российской гвардии, 5 - Воздушно-десантные войска, 2 - части центрального подчинения, 1 - Военно-космические силы, остальные - сухопутные войска. Самое большое пополнение ушло на Северный флот, а благодаря инициативе А.В. Кичигина, руководителя Центра «Звезда», вновь стало возможным направить наших призывников в действующие части ВДВ.

Предоставлено отсрочки для 24 человек, из них 10 - по состоянию здоровья, 13 - для продолжения обучения, 1 - по семейным обстоятельствам. Многие из ребят изъявили желание пройти военную службу, воспользовавшись академическим отпуском в учебном заведении.

В соответствии с внесенными изме-



нениями в законодательство, в прошедшую кампанию из района должны были быть призваны три педагога. Но так как во время учебного процесса их некем было заменить, пришлось предоставить им отсрочку до следующего призыва.

По результатам медицинского освидетельствования, основная часть (74%) призывников была признана годной. Из республиканского призывающего пункта не было ни одного возврата, что прямо свидетельствует о профессиональном подходе врачей к обследованию будущих призывников.

По сравнению с предыдущим годом, на этот раз было значительно меньше призывников с высшим образованием - 4 человека (2015 год - 10), но в тоже время со среднепрофессиональным в два раза больше - 20, с полным средним и основным общим - по 8 человек.

Обучение в ДОСААФ на водителей категории «С» прошли 6 призывников, в последующем они были распределены: в сухопутные войска - 3 человека, ВМФ - 1, еще 2 - в Росгвардию (сейчас проходят службу в г. Сыктывкаре).

Руководитель комиссариата также отметил, что отправки призывников на службу в армию прошли на хорошем организационном уровне, торжественные мероприятия по данному поводу регулярно освещала районная газета. Доставка на призывающей пункт г. Емва осуществлялась на заказном комфортерабельном автобусе в сопровождении представителя отдела военного комиссариата. Было высказано предложение в адрес руководства районного автотранспортного предприятия в нынешнем году принять участие в тендере за право перевозок в предстоящей при-

зывающую кампанию. К тому же, данное предложение сулит неплохую финансовую выгоду для предприятия.

Определенная работа проводилась с выпускниками школ по привлечению их к поступлению в высшие учебные заведения. В прошлом году семеро изъявили пройти обучение, но не прошли конкурсный отбор.

Из числа проблемных вопросов существенными на сегодняшний день для военного комиссариата РК по трём районам (а именно такой статус приобрел отдел военного комиссариата по Сысольскому и Койгородскому районам в декабре 2016 года после слияния с отделом военкомата Прилужского района) остаются: компьютеризация работы призывающего пункта в полном объеме, необходимость оборудования медицинского кабинета и класса профессионального отбора, согласно требованию приказа Министра обороны РФ. На техническом этаже нужно создать призывающей пункт, так как его отсутствие негативно оказывается на работе военного комиссариата и районной призывающей комиссии.

Следующим на совещании стало выступление А.В. Кичигина, ведущего активную общественную работу с призывниками. Он отметил, что особенность прошлого года является то, что призывники из района возвращались в Визингу и здесь вставали на учет в военкомате, чтобы, во-первых, стать участником торжественной отправки и, во-вторых, чтобы у них появлялась реальная возможность служить в одном подразделении с друзьями и знакомыми в тех частях, где они пожелали, лишь бы здоровье позволяло. Андрей Владимирович также пожелал главам администрации сельских поселений активней участвовать в торжественных проводах своих односельчан.

**О. ВЛАДИМИРОВ.**

◆ Общественный отчет

# Преступлений стало меньше

**ПОЛИЦЕЙСКИЕ района подвели итоги оперативно-служебной деятельности за 2016 год и наметили ряд задач на текущий год.**

В работе итогового совещания приняли участие заместитель начальника полиции МВД по РК О.В. Блохин, первый заместитель руководителя администрации МР «Сысольский» А.А. Батищев, и.о. прокурора района И.Е. Томша, руководитель межрайонного следственного отдела СУ СК К.А. Ракин, руководители и сотрудники структурных подразделений.

Подводя итоги, начальник МО МВД России «Сысольский» А.Ю. Малафеев отметил, что в целом сотрудникам районного отдела удалось достичь в работе хороших результатов.

Общее количество зарегистрированных преступлений сократилось на 8,5% (с 355 до 325), при этом раскрытость преступлений составила 83,5%, что на 4,7% лучше показателя за 2015 год. На 29,8% (с 57 до 40) сократилось количество зарегистрированных тяжких и особо тяжких преступлений посягательств, таких как грабежи - на 45,5% (с 11 до 6), кражи чужого имущества - на 10% (со 100 до 90), в том числе из квартир - на 38,9% (с 18 до 11), угоны автотранспорта - на 42,9% с (7 до 4); поджоги - на 66,7% (с 6 до 2), фактов мошенничества стало меньше на 13% (с 23 до 20).

Результативная работа проведена сотрудниками полиции в плане раскрытия преступлений по горячим следам, количество которых возросло до 122 против 106 за предыдущий год. Показатель возмещения материального ущерба по оконченным уголовным делам увеличился на 36%.

В нынешнем отчетном периоде зафиксировано сокращение количества преступлений (на 55,6%), совершенных несовершеннолетними подростками. Их число также снизилось (с 13 до 4), а тех, кто переступил закон под воздействием алкоголя, стало вдвое меньше. На 30% (с 10 до 7) снизилось количество преступлений поднадзорными лицами.

Вполне эффективными стали мероприятия, направленные на выявление и пресечение преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. В течение прошедшего года сотрудниками МО МВД России «Сысольский» данной категории преступлений выявлено на 25% больше.

Принимаемыми профилактическими мерами удалось сократить преступления, совершаемые в общественных местах, количество которых за отчетный период снизилось на 10,9%.

В ходе итогового совещания также были рассмотрены проблемы уличной преступности. Отмечено, что на территории района количество данной кате-

гории преступлений увеличилось до 42 против 27 за аналогичный период 2015 года. В то же время раскрытость такого вида преступности возросла на 14,3% и составила 92,9%. Для примера, данный показатель по Республике Коми составляет 61%.

В структуре уличных преступлений патрульно-постовыми нарядами не допущено совершения убийств, изнасилований, разбоев и причинения тяжкого вреда здоровью, а также роста числа краж и грабежей.

Были отмечены и существенные недоработки в работе отдела. Так, по результатам прошлого года нераскрытыми остались 9 тяжких и особо тяжких преступлений, 3 из которых - хищения имущества у граждан. Упала активность по раскрытию преступлений прошлых лет. Сохранились недостатки в организации индивидуально-профилактической работы с отдельными категориями граждан, состоящих на учёте МО МВД России «Сысольский». И как следствие – рост противоправной деятельности со стороны лиц, ранее совершивших преступления, на 16,4% (со 146 до 184).

Особое внимание в наступившем году следует уделять совершенствованию работы по профилактике преступлений, совершаемых гражданами в состоянии алкогольного опьянения. Число таких преступлений возросло на 23,5% (со 136 до 168).

Ситуация с аварийностью на дорогах оставалась на прежнем уровне. За 12 месяцев 2016 года на территории района зарегистрировано 21 дорожно-транспортное происшествие (22 - здесь и далее в скобках данные за 2015 год), в которых погибло 5 человек (5), 34 (32) получили ранения различной тяжести.

По результатам профилактической работы, проводимой сотрудниками ГИБДД, следует, что водители и пешеходы стали меньше нарушать требования ПДД. На это прямо указывают данные по выявлению правонарушений: на 14,8% сократилось количество водителей, управлявших автотранспортом в состоянии опьянения либо отказавшихся от прохождения медицинского освидетельствования, на 24,4% - правонарушений, связанных с правилами обгона, на 21,1% - нарушений ПДД пешеходами.

Особняком в деятельности ОВД стоит работа по привлечению граждан к ответственности за различные нарушения антиалкогольного законодательства, по данному виду правонарушения было составлено 1145 (1362) протоколов.

Всего за 2016 год выявлено 2278 административных правонарушений, что немногим больше прошлогоднего показателя.

**О. ПЫСТИН.**

◆ Актуальная тема

# «Зависимость – это болезнь, и её нужно лечить»

**ПО ДАННЫМ Всемирной организации здравоохранения, употребление алкоголя является причинным фактором более чем двухсот видов нарушений здоровья, связанных с болезнями и травмами, развитием психических и поведенческих отклонений, включая алкогольную зависимость, тяжелые неинфекционные заболевания, такие как цирроз печени, некоторые виды рака и сердечно-сосудистые болезни, а также травмы в результате насилия и дорожно-транспортных аварий.**

**Злоупотребление алкоголем является болезнью, легко диагностируемой, но крайне тяжело поддающейся лечению. И принимать алкоголь или нет – по-прежнему остаётся свободным выбором каждого.**

На диспансерном учете в наркологических учреждениях Республики Коми с диагнозом «хронический алкоголизм» состоит 9731 человек. Как не попасть в плен алкогольной зависимости, рассказала главный специалист нарколог Министерства здравоохранения Республики Коми Светлана СВИРИДОВА.

**- Каковы современные тенденции зависимостей у молодежи и лиц старшего возраста?**

– В основном подростки и молодежь, в отличие от лиц более старшего возраста, употребляют не только алкоголь, но и наркотические вещества. В результате проведения исследований, выделяют три основных мотива употребления психоактивных веществ молодежью: это любопытство, внушаемость (под влиянием авторитетных для них лиц) и стресс (как способ его снятия).

В настоящее время из наркотических веществ особенно распространено употребление курительных смесей (спайсов) и синтетических психостимуляторов. Из алкогольных напитков лица молодого возраста употребляют энергетические напитки и пиво. Лица старшего возраста более склонны к употреблению алкоголя. В последнее время в связи с повышением цен на легальную алкогольную продукцию всё более актуальным становится употребление зависимыми пациентами спиртосодержащих жидкостей, к примеру, таких как настойка боярышника.

**- В последние годы государство активно борется с пьянством, ограничивает время продажи алкоголя и т.д. Скажите, есть ли реальные улучшения в этом вопросе? Что говорит статистика?**

– Если мы будем анализировать статистические данные,



то увидим, что действительно есть некоторые улучшения. Но, к сожалению, показатель первичной заболеваемости алкоголизмом увеличился. Это говорит о том, что количество пациентов с впервые выявленным заболеванием алкоголизмом ежегодно увеличивается.

**- Насколько эффективны современные методики лечения и реабилитации пациентов?**

– Говоря о методах лечения и реабилитации пациентов с зависимостью от психоактивных веществ, нужно отметить, что лечение зависимости – это длительный процесс, требующий оказания помощи не только одного врача психиатра-нарколога. В ходе лечения с пациентом должны также работать психотерапевт, психолог, реабилитолог и другие специалисты.

На сегодняшний день в нашей стране медицинская помощь при наркологических заболеваниях пациентам оказывается с их согласия, а зачастую при некотором виде улучшении самочувствия при оказании медицинской помощи на начальном этапе, пациенты отказываются проходить курсы противорецидивного, реабилитационного лечения. Таким образом, очень важным моментом в лечении зависимостей является комплексная терапия с момента проведения дезинтоксикации до окончания реабилитации.

В настоящее время в трех учреждениях здравоохранения Республики осуществляется медицинская реабилитация наркологических больных: в Воркутинской психоневрологической больнице - реабилитационное отделение на 10 коек; в Ухтинской психиатрической

больнице проводится амбулаторная реабилитация наркологических больных; в Коми республиканском наркологическом диспансере при наркологическом отделении проводится этап реабилитации больных наркологического профиля.

На базе реабилитационных коек наркологического диспансера осуществляются стационарные виды медицинской реабилитации, которые включают медикаментозную терапию, психотерапевтическую коррекцию и поддержку, используют привлечение общественных объединений и организаций с целью создания эффективной среды отказа от приема наркотических средств и иных ПАВ, включая алкоголь, а также создание эмоционального комфорта пациентов.

**- Каковы причины и факторы, способствующие возникновению алкогольной зависимости?**

– Современная наука выделяет четыре основных фактора, способствующих формированию алкоголизма: наследственный, психологический, физиологический и социальный. При наличии у индивидуума одного или нескольких факторов увеличивается риск появления алкогольной зависимости.

С точки зрения психологов, склонность к алкоголю проявляется у людей с заниженной самооценкой, неуравновешенными психическими личностями, а также тех, кто не обладает силой воли. Втянувшись в употребление спиртного, человек не может найти в себе силы отказаться от этой привычки, постоянно оправдывая себя и перекладывая вину за свое поведение на других людей или обстоятельства. Также нема-

ловажное значение имеет и то воздействие, которое алкоголь оказывает на психику человека: подавляется тревожность, возникает чувство расслабленности, эйфории, уверенности в себе, желание общения с другими людьми. Физиологическая зависимость от спиртного развивается со временем: нарушается метаболизм, понижается содержание витаминов в организме, изменяется химический состав крови. Регулярное употребление алкоголя перерастает в привычку, избавление от которой сопровождается плохим самочувствием и психологическим дискомфортом.

Причин, способствующих возникновению алкогольной зависимости, довольно много: это и отсутствие грамотно организованного просвещения масс, и засилье рекламы, привлекающей внимание молодого поколения, и относительная доступность спиртных напитков, а также сложившаяся в обществе традиция отмечать праздники, сопровождая их распитием алкоголя. Ни одно торжество не обходится без спиртных напитков – пьют на свадьбах и днях рождения, крестинах и корпоративах, деловых встречах и поминках. Пьют в состоянии стресса и в радостном настроении – в первом случае для того, чтобы заглушить негативные эмоции, а во втором – чтобы продлить состояние позитива.

Дети, наблюдающие за взрослыми, приходят к выводу, что алкоголь – это неотъемлемая часть взрослой жизни. Стремясь во всем походить на своих родителей или на наиболее авторитетного члена группы, подростки начинают приобщаться к спиртному – все начинается со слабоалкогольных напитков и пива, а заканчивается более тяжелыми напитками, употребляемыми без меры. Следует также отметить, что в благополучных семьях, где родители не злоупотребляют спиртным, но не уделяют достаточно внимания своему ребенку, подросток также может пристраститься к алкоголю, но уже под влиянием друзей с улицы.

**- Как определить грань между алкоголизмом и обычным употреблением спиртного?**

– На самом начальном этапе формирования алкогольной зависимости не специалисту бывает довольно трудно заметить проблему. Зачастую пациенты и их близкие начинают обращаться за медицинской помощью уже в тот момент, когда понимают, что без помощи врача им трудно будет справиться с этой проблемой. В большинстве своем, у таких пациентов уже сформирован синдром отмены (так называемый похмельный синдром). В

этом случае данный пациент уже нуждается в комплексном медикаментозном, психотерапевтическом, реабилитационном лечении.

Грань между алкоголизмом и обычным употреблением спиртного можно определить по некоторым факторам: во-первых, если алкогольные напитки начинают употребляться просто так, за компанию, даже если когда не очень хочется и нет в этом необходимости; когда любое событие в жизни рассматривается как повод «отметить это дело»; во-вторых, если для достижения эйфории, чувства веселья необходимо употреблять большее количество алкоголя, чем это требовалось ранее; в-третьих, когда человеку достаточно тяжело отказаться от употребления спиртного, особенно в компании, где это происходит; в-четвертых, когда в состоянии опьянения исчезает эйфорический эффект и возникает обратный – дисфорический, и когда утрачивается контроль над количеством выпитого и ситуацией, в которой употребляется спиртное.

Если вы замечаете некоторые признаки из вышеуказанных, то это уже является поводом обратиться за консультацией – к врачу психиатру-наркологу.

**- Что делать, если у родного или близкого человека есть угроза развития алкоголизма?**

– Если вы считаете, что у вашего близкого человека есть угроза развития алкоголизма, то необходимо обратиться за помощью к специалисту. В первую очередь к врачу психиатру-наркологу.

К сожалению, в настоящее время многие боятся обращаться за помощью к врачам психиатрам-наркологам, особенно в государственные учреждения. Для начала можно обратиться к специалисту для получения консультации, в ходе которой врач психиатр-нарколог разъяснит о методах диагностики, лечения наркологического заболевания.

При выборе врача или клиники необходимо обращаться в специализированные, лицензированные учреждения по данному виду медицинской помощи и к дипломированным специалистам, прошедшим специальную подготовку по вопросам наркологии. Также дополнительную помощь можно получить, обратившись к психотерапевту, психологу.

Родным ни в коем случае не стоит обвинять своего близкого человека в том, что он не может сам справиться с проблемой, поскольку нужно помнить, что зависимость – это болезнь, и как любую болезнь, её нужно лечить.

Пресс-служба  
Минздрава РК.

◆ В мире увлечений

# Резьба по дереву как состояние души

**НЕДАВНО** в с. Визинга было торжественно открыто новое здание отделения ГИБДД. На торжественной церемонии начальнику районного отдела полиции был вручен символический ключ, который изготовил инспектор ДПС МО МВД России «Сысольский» Сергей Аксаниченко.

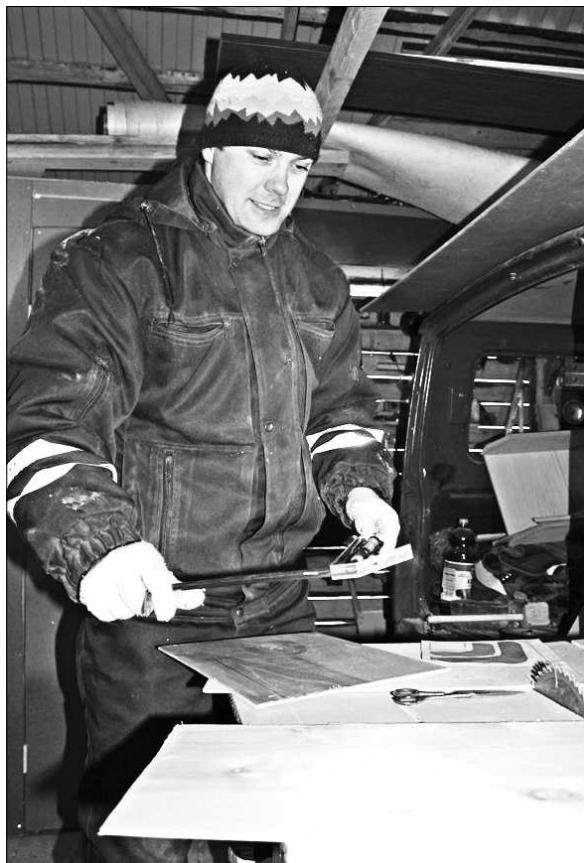
К слову, дорожному инспектору принадлежит и сама идея изготовления символического ключа от нового здания отделения ГИБДД района. Вместе со своей супругой Ниной, которая также служит в Госавтоинспекции инспектором по пропаганде безопасности дорожного движения, он воплотил идею в жизнь.

Сергей признался, что хотел, чтобы этот ключ был необычным, чтобы глядя на него, сразу было понятно, что он имеет отношение к зданию Госавтоинспекции. Несколько дней С. Аксаниченко ломал голову над дизайном, рассматривал обычные ключи.

- И вдруг в какой-то момент я понял, каким он должен быть. У обычного замкового ключа есть такая деталь - «бородка». Я подумал, что на месте этой самой «бородки» будет отлично смотреться надпись «ГИБДД» и дата «2017», - рассказал Сергей. - Стержень, на котором указан Сысольский район, я решил венчать эмблемой Госавтоинспекции.

Ключ Сергей вырезал из фанеры. Супруга полицейского тоже внесла свою лепту - раскрасила его.

Резьбой по дереву Сергей начал заниматься не так давно. Осенью прошлого года супру-



С. Аксаниченко в мастерской.



Нина с работами мужа.



Ключ на новоселье отделения ГИБДД.

гов Аксаниченко с детьми привлекли на детский день рождения. Одна гостья подарила родителям именинника пластиковую резную рамку для фотографий.

- Рамка очень понравилась моей супруге. Тогда я сказал, что смогу сделать рамку не хуже, только из дерева, - говорит Сергей. - В школе нас учили работать с различным инструментом, поэтому навыки у меня были. Супруга загорелась этой идеей. Согласилась выделить из семейного бюджета деньги на покупку электрического лобзика и комплекту-

ющих к нему.

Когда Сергей купил заветный инструмент, в тот же день решил его испробовать. Взял лист фанеры и начал вырезать. Крутил, вертел фанеру, а когда закончил, то понял, что вырезал сердечко... Процесс выпиливания ему очень понравился, поэтому он не стал откладывать на потом изготовление первой фотокартины.

Мастерскую организовал в гараже. Каждый вечер полицейский, что называется, набивал руку. Он использует технику прорезной резьбы. Она сложная по исполнению, но

зато результат получается весьма эффектным. Изделие напоминает кружево.

Сначала Сергей вырезал простые фигуры, потом стал усложнять задачу, вырезая застегивающие узоры и ажурные надписи. Вскоре он преподнес супруге подарок - рамку для фотографий, сделанную своими руками. Она была украшена сердечками, женской фигуркой и романтической надписью. Нина довела изделие до ума, раскрасив его и вставив фотографии. С тех пор так и повелось: Сергей выпиливает изделие, шлифует, а Нина его

украшает.

Процесс творчества настолько увлек Сергея, что он стал осваивать новые техники резьбы, усложнять сами изделия. Сейчас он работает над игрушками-пазлами.

- Первое изделие с элементами пазлов - это сердечко, внутри которого вырезано слово «LOVE». Буквы можно вкладывать в отверстия, - рассказал мастер. - Сейчас довожу до ума снеговика. Его еще никто не видел, даже супруга. Хочу подарить его своим детям.

Творчество уже стало частью жизни не только Сергея, но и всей семьи. Это увлекает, вдохновляет, дает возможность реализовать самые необычные творческие идеи. Ведь, попав в руки мастера, дерево приобретает новую жизнь.

- Дети подрастут и будут мне помогать, - мечтает дорожный инспектор. - А я сам пока еще учусь. Не всегда все получается с первого раза, но руки не опускаю. Еще ни разу не было такого, чтобы, начав выпиливать изделие, я не довел работу до конца. Если что-то не получается, пробую еще и еще раз. Для меня резьба по дереву не просто хобби, скорее это состояние души.

Это занятие, признался Сергей, приносит массу положительных эмоций, что очень немаловажно для сотрудника полиции. Плоды своего творчества супруги Аксаниченко охотно дарят родным и близким, друзьям и коллегам.

Главная мечта Сергея Аксаниченко - построить дом и украсить его резными элементами.

Пресс-служба МВД по Республике Коми.

◆ Демография

## Имена Ксения и Тимофей в тренде

**СТАЛО** уже давней традицией в начале года делать демографическую подборку по данным, предоставленным территориальным отделом ЗАГСа Сысольского района Министерства юстиции РК. Как отметила руководитель отдела Г.И. Ракова, основные статистические цифры снизились в сравнении с прошлыми годами, и лишь смертность выросла.

### ВТОРЫХ ДЕТЕЙ БОЛЬШЕ

За прошедший год в районе зарегистрировано 145 новорожденных, из них 67 мальчиков и 78 девочек. 33 малыша - первые дети в семье, вторых родилось - 55, третьих - 41, четвертых - 12, зарегистрировано три пятых ребёнка в семье, в том числе - одна двойня.

Рост рождаемости, в частности вторых и последующих детей, возможно, связан с проводимой политикой Российской Федерации и Республики Коми в области поддержки се-

мьи и материнства.

Имена, которыми родители предпочитали называть детей, довольно популярные. Для девочек выбирали имена Анастасия, Ксения, Анна, Екатерина, для мальчиков - Дмитрий, Матвей, Тимофей, Роман. А вот такие привычные имена как Сергей, Юрий, Тимур, Яна, Ольга, Эмилия сейчас стали встречаться крайне редко.

В 2016 году мамами стали двое несовершеннолетних, самой юной из которых на момент рождения малыша исполнилось 16 лет. У женщин до 20 лет родилось 11 детей, в основной детородный возраст от 21 до 30 лет стали мамами 70 женщин, 60 детей родилось у женщин в возрасте 31-40 лет. Одна женщина решилась на рождение ребенка после 40 лет.

Установлено отцовство в отношении 38 детей. Были усыновлены и обрели свои любя-

щие семья в 2016 году четверо детей. Стоит отметить, что в нашем районе хоть и столь мало, но ежегодно малыши-сироты обретают своих родителей, что очень радует. Также зарегистрировано шесть перемен имени. В основном к дан-



ной процедуре граждане прибегали с целью уточнения написания отчества, либо смены фамилии на родовую или добродушную.

### НЕ СПЕШИЛИ ВСТУПАТЬ В БРАК

Согласно предоставленным сведениям, снизилось количе-

ство регистраций актов гражданского состояния о заключении брака. В 2016 году всего 53 пары узаконили свои отношения. Из них в первый раз в законный брак вступило 40 пар, повторный - 13.

В основном в законный брак вступили лица в возрасте от 25 до 35 лет 27 пар, от 18 до 25 лет 16 пар, после 35 лет - 10 пар. Уменьшение количества зарегистрированных браков, возможно, связано с тем, что 2016 год был высокосным. По народным приметам в такой год играть свадьбу не рекомендовалось.

В ушедшем году зарегистрирован 51 развод. Большее количество из расторгнувших брак составили пары в возрасте от 25 до 39 лет, единичные случаи составили пары, где супругам за шестьдесят. В 33 распавшихся семьях воспитывались 43 ребёнка до 18 лет.

### ЦИФРЫ УДРУЧАЮТ

С января по декабрь 2016 года в территориальном отделе ЗАГСа было зарегистрировано 235 умерших, среди которых мужчин больше, чем женщин. В причинах смертности преобладают сердечно-сосудистые заболевания - 95 случаев. Уже который год продолжает расти количество смертей от онкозаболеваний, болезней органов дыхания. К сожалению, в ушедшем году, как и в предыдущие несколько лет, среди причин смерти встречается алкоголизм, унесший в 2016 году жизни 12 человек. 15 человек скончались в результате несчастных случаев.

Возраст умерших граждан различный. Из общего количества больше умирали в возрасте после 50 лет. Семь человек были из числа долгожителей в возрасте старше 90 лет. Зарегистрирован один случай смерти ребёнка до года.

Но хочется верить, что демографическая ситуация в нынешнем году в районе будет только улучшаться.

Т. САЖИНА.

## ◆ Наши консультации

# Найти выход из сложной ситуации

**ЧЕЛОВЕК в процессе своей жизни часто оказывается в сложных ситуациях. И очень часто ему трудно найти ответ на некоторые жизненные вопросы самостоятельно, вот тогда и возникает вопрос, что же делать и куда обратиться.**

Конечно, проще пойти к своей подруге, доброй соседке, которая выручит и даст совет. Но всегда ли такие советы помогают?

Давайте представим, что чей-то малыш вдруг стал часто драться в садике. Жалобы воспитателей заставляют краснеть маму и папу. Родители других детей смотрят так, словно те нарочно воспитали такого драчуну. Но и дома ребенок ведет себя не лучше. В конце измотанная мама изливает душу своей лучшей подруге. И что ей та советует? «Это все от разбалованности, надо было быть с ним построже, я же тебя предупреждала! Вот если бы мой ребенок так поступил...». И далее следует перечисление наиболее эффективных с ее точки зрения методов воспитания.

Вот здесь-то и обнаруживается неэффективность такой помощи. Во-первых, все дети разные. Во-вторых, в каждой семье особый психологический климат, особая уникальная ситуация, играющая не последнюю роль в развитии и поведении детей.

Психолог рассматривает каждую семью как уникальную, со своими сложившимися правилами. Для психолога нет двух одинаковых семей, а

значит, нет и двух одинаковых проблем.

Главная его задача помочь человеку, обратившемуся к нему за помощью, обрести душевный покой. Психолог всегда сможет помочь вам проанализировать и разобраться в отношениях с самим собой и людьми, окружающими вас, проанализирует, почему возникают проблемы при общении, и, конечно же, научит их преодолевать и решать.

К психологу идут не слабаки и нытики, а люди, у которых болит душа. Мы же не называем человека слабаком, если он идет, например, к стоматологу. Почему же нельзя заняться самоанализом и решить свою проблему самому? Да потому, что нельзя же «самому себе вырезать аппендицит». То есть, иногда мы действительно нуждаемся в помощи компетентного специалиста.

К сожалению, пока многие из нас просто не знают, чем отличается психолог от психиатра, не говоря уже о различных видах психологической помощи. Но вот наваливаются разные проблемы, и мы уже даже не представляем, куда бежать за помощью. В таких случаях стоит попробовать обратиться к психологу, ведь он всегда сможет вам помочь хотя бы дельным советом и элементарной поддержкой. Это может оказаться ценным опытом и хорошим подспорьем для исправления разных затруднительных ситуаций.

Ученые давно уже доказано, что существует очень крепкая взаимосвязь между состоянием физического и

психологического здоровья. А ведь мы мало об этом задумываемся. Поэтому не стоит откладывать решение своих проблем на потом, необходимо заниматься своим здоровьем своевременно.

С чем же работает психолог: одиночество, депрессии, неуверенность, трудности в общении и во взаимодействии с окружающими, чувство вины, непонимание других людей, а также в семье, трудности в принятии решений, проблемы личностного роста, низкая самооценка, проблемы супружеских и детско-родительских отношений, работа с человеком, пережившим утрату (развод, смерть близкого, потеря работы).

Психолог отделения социальной помощи семье и детям Территориального центра социального обслуживания населения всегда рад вам помочь и оказать психологическую помощь каждому, кто в ней нуждается. В нашем отделении вы сможете получить профессиональную психологическую помощь. Но помните одну важную истину: психолог - это человек, который не изменит вашу жизнь, а поможет вам начать ее изменение в лучшую сторону. Также он поможет научиться вам терпению, чтобы принять то, что в силу обстоятельств вы не в состоянии изменить. Ведь иногда не сам человек является причиной проблемы, а объективные обстоятельства.

Узнайте больше по телефону: 91-8-61.

**Н. КИСЕЛЕВА,**  
психолог ОСПСиД.

## ◆ Спорт – это сила



## Лыжные новости

**ЯНВАРЬ был весьма насыщенным для юных лыжников.**

С 2 по 8 января в МУДО «ДЮСШ» с. Визинга у лыжников проходили учебно-тренировочные занятия.

Также в эти сроки была организована «Визингская лыжня», в которой приняли участие обучающиеся ДЮСШ. Целью проведения «Визингской лыжни» было накатать как можно больше километров.

22 января обучающиеся ДЮСШ прошли первенство Республики Коми по лыжным гонкам среди юношей и девушек старше

и среднего возраста. В составе сборной Сысольского района на соревнования выезжали обучающиеся ДЮСШ

Мария Першина, Ирина Мальцева, Светлана Мартынова, Дмитрий Черепанов, Артем Можегов, Алексей Сажин, Владимир Политов. По результатам соревнований Д. Черепанов, А. Сажин и В. Политов выполнили норматив первого спортивного разряда (тренер-преподаватель И.Ю. Павленко).

22 января на стадионе с. Визинга прошли лыжные эстафеты, в которых приняли участие обучающиеся отделения лыжных гонок, их родители, выпускники спортшколы и ветераны лыжного спорта. В соревнованиях участвовали три команды по 8 человек. После завершения эстафет состоялось чаепитие, а позже обучающиеся ДЮСШ приняли участие в игровой программе, которую провела библиограф центральной библиотеки Т.Н. Ушакова.

**И. ПАВЛЕНКО.**

## ◆ Человек и природа

## Больше лосей – больше волков

**В 2016 году в Республике Коми для уменьшения вероятности возникновения чрезвычайных ситуаций на территории населенных пунктов было добыто 35 волков. По оценке специалистов-охотоведов, это составляет 90% от потребности.**

Выход волков на территорию населенных пунктов – обычное для республики явление. Однако в последние годы наблюдается увеличение поголовья серых хищников в регионе. Как считают специалисты-охотоведы, это напрямую связано с увеличением поголовья лосей.

Для регулирования численности волков до 90-х годов прошлого века активно применялись различные меры: хищников отстреливали с вертолетов, охотники выселяли и уничтожали волчьи выводки, преследовали хищников на ав-

томотранспорте, ставили на серых разбойников капканы, истребляли с помощью ядов.

В настоящее время применение высокоточных ядов запрещено международным и российским законодательством. Привлечение для добычи волков авиации и иного транспорта стало чрезвычайно затратным, к тому же территории большинства охотничьих угодий – это густые леса, и в таких условиях охота с воздуха становится неэффективной.

Наиболее действенной мерой для регулирования численности лесных хищников специалисты считают введение стимулирующего премирования охотников.

Так, в 2014 и 2015 годах на добычу волков было затрачено по 140 тысяч рублей за счет субвенций из федерального бюджета. В итоге в 2014 году было добыто 20 волков, в 2015 году – 27 особей.

В прошлые годы выплаты

носили компенсационный характер за понесенные расходы на ГСМ, амортизацию транспортных средств. Сейчас охотоведы предлагают проводить в муниципальных районах с наибольшей активностью волков грантовые конкурсы, а лучшим охотникам-волчатникам выплачивать от 10 до 15 тысяч рублей за каждую добытую особь.

Специалисты-охотоведы также напоминают, что дикие животные предпочитают обходить стороной те населенные пункты, улицы которых содержатся в чистоте и освещены должным образом, а для скота и собак в домашних хозяйствах обустроены специальные закрытые помещения. Помимо этого, по их мнению, необходимо шире применять страхование имущества юридических лиц и граждан от чрезвычайных ситуаций, в частности, гибели домашних животных от нападения хищников.

**Комиинформ.**



**Наша читательница из райцентра озабочена такой проблемой: «Хотелось бы, чтобы газопункт в Визинге работал более оперативно в тех случаях, когда им сообщают об утечке газа, хотя и совсем не большой. Лично нам, они сегодня приехали только после третьего звонка. В итоге ждали около четырех часов!».**

От начальника ВМГС ООО «СГ-снаб» М.А. Морозова по данному поводу поступила такая информация: «Сообщаем, что в связи с организованной проверкой ООО «Жилфонд» ВДГО (внутри домовой газопровод и оборудование) проводилось диагностирование привлеченной сторонней организацией.

Работа аварийно-диспетчерской службы является круглосуточной. Задействован один диспетчер и один слесарь на выполнение аварийных заявок, время реагирования на которые составляет от 5 минут.

На диспетчерскую службу

в момент проверки сторонней организацией поступал ряд звонков в АДС, что вызвало задержку выполнения нескольких заявок, в связи с чем были привлечены дополнительные слесари ВДГО и КГО для их выполнения.

Были выявлены микротечки газа на стыках соединения ВДГО, что обусловлено погодными условиями: промерзание грунта вызвало смещение дома от газопровода. Согласно показаниям прибора СГГ-20 (газоанализатор), содержание газов в воздухе составляет 0,001% в радиусе двух метров, что является не взрывоопасным. Тем не менее эти заявки всё же были выполнены в кратчайшие сроки в порядке очерёдности. Выявленные данной организацией микротечки также незначительны и не являются взрывоопасными.

На 23.01.2017 г. заявки выполнены в полном объеме. На всех заявках, поступивших от населения, на момент обхода сторонней организацией, присутствие газов при проверке помещений газоанализатором СГГ-20 не превышало допустимую норму 0,05%.

**О. БЕЗНОСОВ.**

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 января

**ПЕРВЫЙ**

5.00 Доброе утро. (16+).  
9.00, 12.00, 14.00, 15.00 Новости. (12+).  
9.20 Доброе утро. (16+).  
9.50 Жить здорово! (12+).  
10.55 Модный приговор. (6+).  
12.15 Наедине со всеми. (16+).  
13.20, 14.15, 15.15 Время покажет. (16+).  
16.00 Мужское, Женское. (16+).  
17.00 Давай поженимся! (16+).  
18.00 Первая студия. (16+).  
20.00 Пусть говорят. (16+).  
21.00 Время. (12+).

**РОССИЯ + «КОМИ ГОР»**

5.00 Утро России. (6+).  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07,  
8.35 Вести-Коми. (12+).  
9.00, 11.00, 14.00, 17.00 Вести. (16+).  
9.15 Утро России. (6+).  
9.55 О самом главном. (12+).

**ТК «ЮРГАН»**

21.35, 22.27 «ГРЕЧАНКА». (16+).  
23.20 Вечерний Ургант. (16+).  
0.00 Познер. (16+).  
1.00, 3.00 Ночные новости. (12+).  
1.15, 3.05 «ОМЕН». (16+).  
3.10 Модный приговор. (6+).  
4.15 Контрольная закупка. (16+).

**(12+)**

16.30 «Время новостей». (12+).  
16.50 «Менам велёдьсь». Документальный фильм на коми языке. (16+).  
17.20 Фильм «ДОРОГА В ПУСТОТУ». (16+).  
18.15 «Время новостей. Ухта». (12+).  
19.00 «Мян йöz». (12+).  
19.30, 21.30 «Время новостей». (12+).  
20.00 «Детали дня». (16+).  
20.30 «ПОИСКИ УЛИК». (16+).  
22.15 «Мы СТРАННО ВСТРЕТИЛИСЬ». (16+).  
1.30 «Основной элемент». (16+).

## ВТОРНИК, 31 января

**ПЕРВЫЙ**

5.00 Доброе утро. (16+).  
9.00, 12.00, 14.00, 15.00 Новости. (12+).  
9.20 Доброе утро. (16+).  
9.50 Жить здорово! (12+).  
10.55 Модный приговор. (6+).  
12.15 Наедине со всеми. (16+).  
13.20, 14.15, 15.15 Время покажет. (16+).  
16.00 Мужское, Женское. (16+).  
17.00 Давай поженимся! (16+).  
18.00 Первая студия. (16+).  
20.00 Пусть говорят. (16+).

**РОССИЯ + «КОМИ ГОР»**

5.00 Утро России. (6+).  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07,  
8.35 Вести-Коми. (12+).  
9.00 «Ас му вылын». (12+).  
9.55 О самом главном. (12+).

**ТК «ЮРГАН»**

21.00 Время. (12+).  
21.35, 22.27 «ГРЕЧАНКА». (16+).  
23.20 Вечерний Ургант. (16+).  
23.55, 3.00 Ночные новости. (12+).  
0.10 «БЮРО ЛЕГЕНД». (16+).  
1.15, 3.05 «ПОЛЁТ ФЕНИКСА». (16+).  
4.10 Контрольная закупка. (16+).

12.40, 23.45 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+).  
15.25 «Разрушители мифов». (16+).  
16.15, 19.15, 22.00 «КРИК». (16+).  
16.30, 19.30 «Время новостей». (12+).  
16.50, 1.30 «Основной элемент». (16+).  
18.15 «Время новостей. Ухта».  
19.00 «Вочакыв» (12+).  
21.30 «Время новостей».  
22.15 «Идеальная жена». Комедия (16+).

## СРЕДА, 1 февраля

**ПЕРВЫЙ**

5.00 Доброе утро. (16+).  
9.00, 12.00, 14.00, 15.00 Новости. (12+).  
9.20 Доброе утро. (16+).  
9.50 Жить здорово! (12+).  
10.55 Модный приговор. (6+).  
12.15 Наедине со всеми. (16+).  
13.20, 14.15, 15.15 Время покажет. (16+).  
16.00 Мужское, Женское. (16+).  
17.00 Давай поженимся! (16+).  
18.00 Первая студия. (16+).  
20.00 Пусть говорят. (16+).  
21.00 Время. (12+).

**РОССИЯ + «КОМИ ГОР»**

5.00 Утро России. (6+).  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07,  
8.35 Вести-Коми. (12+).  
9.00, 11.00, 14.00, 17.00 Вести. (16+).  
9.15 Утро России. (6+).  
9.55 О самом главном. (12+).

**ТК «ЮРГАН»**

9.55 О самом главном. (12+).  
11.55 «ДЫШИ СО МНОЙ». (12+).  
14.40, 17.20 Вести-Коми. (12+).  
14.55 Серия «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+).  
17.40 Прямой эфир. (16+).  
18.50 60 минут. (12+).  
20.00 Вести. (16+).  
20.45 Вести-Коми.  
21.00 Серия «ДОКТОР АННА». (12+).  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+).  
1.45 «БРИГАДА». (16+).  
2.55 «ДАР». (12+).

12.40, 23.45 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+).  
15.25 «Разрушители мифов». (16+).  
16.15, 19.15, 22.00 «КРИК». (16+).  
16.30, 19.30 «Время новостей». (12+).  
16.50, 1.30 «Основной элемент». (16+).  
18.15 «Время новостей. Ухта».  
19.00 «Вочакыв» (12+).  
21.30 «Время новостей».  
22.15 «Идеальная жена». Комедия (16+).

## ЧЕТВЕРГ, 2 февраля

**ПЕРВЫЙ**

5.00 Доброе утро. (16+).  
9.00, 12.00, 14.00, 15.00 Новости. (12+).  
9.20 Доброе утро. (16+).  
9.50 Жить здорово! (12+).  
10.55 Модный приговор. (6+).  
12.15 Наедине со всеми. (16+).  
13.20, 14.15, 15.15 Время покажет. (16+).  
16.00 Мужское, Женское. (16+).  
17.00 Давай поженимся! (16+).  
18.00 Первая студия. (16+).  
20.00 Пусть говорят. (16+).  
21.00 Время. (12+).

**РОССИЯ + «КОМИ ГОР»**

5.00 Утро России. (6+).  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07,  
8.35 Вести-Коми. (12+).  
9.00 «Ас му вылын». (12+).  
9.55 О самом главном. (12+).

**ТК «ЮРГАН»**

21.35, 22.27 «ГРЕЧАНКА». (16+).  
23.20 Вечерний Ургант. (16+).  
23.55, 3.00 Ночные новости. (12+).  
0.10 «БЮРО ЛЕГЕНД». (16+).  
1.15, 3.05 «ДОРОГА В РАЙ». (16+).  
3.00 Новости. (12+).  
3.20 Модный приговор. (6+).  
4.25 Контрольная закупка. (16+).

12.00, 18.15 «Время новостей. Ухта».  
6.15 «Мян йöz». (12+).  
6.30, 14.30, 18.30 «Талун».  
7.00, 14.45 «Мультимир». (6+).  
7.30 «Время новостей».  
8.00, 20.00 «Детали дня». (12+).  
8.30, 12.00 «Рабочий полдень». (12+).  
9.10, 17.20 «ДОРОГА В ПУСТОТУ». (16+).  
10.05 «Хроники будущего». (16+).  
11.00 «ПОИСКИ УЛИК». (16+).  
12.40, 23.45 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+).

## ПЯТНИЦА, 3 февраля

**ПЕРВЫЙ**

5.00 Доброе утро. (16+).  
9.00, 12.00, 14.00, 15.00 Новости. (12+).  
9.20 Доброе утро. (16+).  
9.50 Жить здорово! (12+).  
10.55 Модный приговор. (6+).  
12.15 Наедине со всеми. (16+).  
13.20, 14.15, 15.15 Время покажет. (16+).  
16.00 Жди меня. (12+).  
17.00 Человек и закон. (16+).  
18.00 Первая студия. (16+).  
20.00 Поле чудес. (16+).

**РОССИЯ + «КОМИ ГОР»**

5.00 Утро России. (6+).  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07,  
8.35 Вести-Коми. (12+).  
9.00 «Ас му вылын». (12+).  
9.55 О самом главном. (12+).

**ТК «ЮРГАН»**

21.00 Время. (12+).  
21.30 Золотой граммофон. 2-я часть. (16+).  
23.20 Вечерний Ургант. (16+).  
0.05 «БЮРО ЛЕГЕНД». (16+).  
1.15, 3.05 «ОНА ЕГО ОБОЖАЕТ». (16+).  
3.05 «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ И ДРУГИЕ». (12+).

15.25 «Сенсация или провокация». (16+).  
16.15, 19.15, 22.00 «КРИК». (16+).  
16.30, 19.30 «Время новостей». (12+).  
16.50, 1.30 «Основной элемент». (16+).  
17.20 Серия «ДОРОГА В ПУСТОТУ». (16+).  
18.15 «Время новостей. Ухта».  
19.00 «Вочакыв» (12+).  
20.30 «ТАК ДАЛЕКО, ТАК БЛИЗКО». (16+).  
21.30 «Время новостей».  
22.15 «ЛÉКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК». (12+).

## СУББОТА, 4 февраля

**ПЕРВЫЙ**

5.30 Наедине со всеми. (16+).  
6.00, 10.00, 12.00 Новости. (12+).  
6.10 Наедине со всеми. (16+).  
6.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+).  
8.00 Играй, гармонь любимая! (6+).  
8.45 «Смешарики. Спорт». (6+).  
9.00 Умницы и умники. (12+).  
9.45 Слово пастыря. (12+).  
10.15 К 75-летию Льва Лещенко. Док. фильм. (16+).  
11.20 Смак. «Владимир Кузьмин». (12+).  
12.15 Идеальный ремонт. «Валентин Смирнитский». (12+).  
13.10 На 10 лет моложе. (16+).  
14.00 «ЖЕНЩИНЫ». (12+).

**РОССИЯ + «КОМИ ГОР»**

4.45 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ: ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ!. (0+).  
7.10 Живые истории. (16+).

**ТК «ЮРГАН»**

16.00 Эхх, разгуляй!!! (16+).  
18.00 Вечерние новости. (12+).  
18.15 Кто хочет стать миллионером? (12+).  
19.10 Минута славы. «Новый сезон». (12+).  
21.00 Время. (12+).  
21.20 Сегодня вечером. (16+).  
23.05 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (18+).  
1.25 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА». (12+).  
3.00 «ПРИЯТНАЯ ПОЕЗДКА». (16+).

15.00 «Менам велёдьсь». (16+).  
15.25 «Карта легенд Республики Коми». Док. фильм. (16+).  
15.55 Творческий вечер Николая Тюрина. (12+).  
17.30 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+).  
19.30 Юбилейный концерт Льва Лещенко. (16+).  
21.25 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+).  
23.00 «Угрозы современного мира». (16+).  
23.30 «ТЕМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+).  
1.10 «Нина Гребешкова. Я без тебя пропаду». (16+).

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 февраля

**ПЕРВЫЙ**

5.30, 6.10 «ДАЧНЫЙ РОМАНС». (16+).  
6.00, 10.00, 12.00 Новости. (12+).  
8.10 «Смешарики. Пин-код». (6+).  
8.25 Часовой. (12+).  
8.55 Здоровье. (16+).  
10.15 Непутёвые заметки. (16+).  
10.35 Пока все дома. (12+).  
11.25 Фазенда. (12+).  
12.15 «Бактерии. Война миров». (16+).  
13.20 «Открытие Китая». (12+).  
14.00 Теория заговора. «Продукты, которые вызывают аппетит». (16+).

**РОССИЯ + «КОМИ ГОР»**

4.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ: БУКЕТ НА ПРИЕМЕ». (0+).  
7.00 М/с «Маша и Медведь». (6+).  
7.30 Сам себе режиссёр. (6+).

**ТК «ЮРГАН»**

8.20 Смехопанорама. (12+).  
8.50 Утренняя почта. (12+).  
9.30 Сто к одному. (12+).  
10.20 Вести-Коми. События недели. (12+).  
11.00, 14.00 Вести. (16+).  
11.20 Смеяться разрешается. (16+).  
14.20 «ЗЛАЯ ШУТКА». (12+).  
16.20 «КТО Я». (16+).  
20.00 Вести недели. (12+).  
22.00 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+).  
0.00 Дежурный по стране. Михаил Жванецкий. (12+).  
1.00 Сериал «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+).

2.55 Сериал «БЕЗ СЛЕДА». (16+).  
Лещенко. (16+).  
17.00 «Детали недели». (12+).  
17.30 «Русский крест». (12+). (Скрытые субтитры).  
17.45 «Три аккорда». Телевизионное шоу. (16+).  
19.25 «ПОВАР ДЛЯ ПРЕЗИДЕНТА». (16+).  
21.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+).<

С ПОПОЛНЕНИЕМ!



ВЯТСКАЯ КРЕДИТНАЯ КОМПАНИЯ



ЗАЙМЫ под  
МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ\*  
до 453 026 руб.

ЗАЙМЫ ПЕНСИОНЕРАМ  
до 50 000 руб.\*\*

8-800-234-60-60

звонок бесплатный

8-912-861-16-16

г. Сыктывкар,  
ул. Интернациональная, 157,  
оф. 206 www.credit43.com

\* Предоставление целевых займов по средствам материнского (семейного) капитала осуществляется только с целью улучшения жилищных условий сроком на 3 месяца. % ставка по займу составляет 60% в год. Обеспечением займа является приобретаемый объект недвижимости. В случае просрочки любого из платежей уплачивается штраф в размере 2% от суммы займа. \*\* Для пенсионного займа необходимо: пенсионное удостоверение, справка из ПФР о размере пенсии, паспорт. Возраст до 75 лет. Заем предоставляется сроком на 6 месяцев, % ставка по займу составляет 36,5% в год. В случае просрочки любого из платежей уплачивается штраф в размере 0,05% в день. Займы предоставляются членам кооператива КПК «Вятская Кредитная Компания». Реклама.

31 января в РДК с 9 до 17 ч.

«Кировская ярмарка»  
ГРАНДИОЗНАЯ РАСПРОДАЖА:  
ТРИКОТАЖ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ,  
(блузки, платья, туники);  
А ТАКЖЕ МУЖСКИЕ И ДЕТСКИЕ  
КУРТКИ (ОСЕНЬ), обувь, сумки,  
спортивные костюмы  
ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЁ.  
Новая коллекция кардиганов.  
Пенсионерам – скидки!

ИП Макарова.

#### ВНИМАНИЮ ЧИТАТЕЛЕЙ!

В редакции (с. Визинга, ул. Куратова, д. 9), а также в магазине «Канцторг» (ТЦ «Берёзка») можно купить красочный календарь с датами и праздниками на 2017 год, выпущенный редакцией газеты «Маяк Сысолы», по цене 10 рублей.

26 февраля в Визинге состоится республиканский народно-обрядовый праздник «Гажа валяй».

Музей истории и культуры Сысольского района бережно хранит историю этого праздника. Для пополнения фонда праздника мы просим всех жителей нашего района посмотреть в домашних архивах фотографии праздника 1970-1990 годов и принести в музей по адресу с. Визинга, ул. Советская, д. 28 или отправить по электронной почте: muk\_miks@bk.ru.

## ЧАСТНАЯ АФИША

### ПРОДАЮ

- или СДАМ трёхкомнатную квартиру. **8-909-121-34-08.**
- дом по улице Победы и комнату в общежитии по Оплеснина со своим санузлом. **8-904-209-82-70.**
- пиломатериал, дрова долготёём, горбыль пиленный.

**8-908-719-30-48,  
8-909-127-95-56.**

- дрова. Грузоперевозки «ГАЗ-66». **8-904-106-25-95.**
- сухие дрова или горбыль. **8-904-222-70-03.**

### КУПЛЮ

- любые авто. Деньги сразу. **8-922-989-56-76.**
- б/у аккумуляторы. **8-904-239-46-70.**

Главный редактор А.Г. Першин.  
УЧРЕДИТЕЛЬ: Министерство массовых коммуникаций, информатизации и связи Республики Коми, Администрация муниципального района «Сысольский», ГАУ РК «Редакция газеты «Маяк Сысолы».  
ГАЗЕТА зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Рег. номер: ГПИ №ТУ11-00319 от 21.06.2016 г.

БОЛЬШИМ новогодним подарком от администрации СП «Визинга» стала расчистка от снега площадки для подвоза дров у дома пенсионерки, инвалида второй группы Т.К. Лихачёвой.

Живёт она одна, дети, конечно, стараются приезжать из Сыктывкара на выходные, но это у них получается сделать нечасто.

Татьяна Клементьевна долго искала людей, владельцев частных тракторов, которые смогли бы ей помочь, готова

30 ЯНВАРЯ с 14.00 до 15.00 в Сысольском филиале Общественной приемной Главы РК состоятся «прямая линия» и личный прием граждан на тему: «Проведение государственной итоговой аттестации на территории МР «Сысольский».

На ваши вопросы ответят специалисты управления образования администрации МР «Сысольский». Звонков ждут по тел.: **8(82131)95-3-67.**

Личный прием граждан пройдет по адресу: с. Визинга, ул. Советская, д. 32 (второй этаж).

27 января отметил свой юбилейный день рождения

**Сажин Николай Иванович.**

Уважаемый, Николай Иванович! От имени совета ветеранов п. Ельбаза поздравляем вас с юбилеем. Желаем крепкого здоровья, счастья, оптимизма, интересной жизни и работы.

Шесть и ноль - такая дата. Ты уже авторитет, Можешь смело у экрана съесть сковороду котлет, Не ложиться спать полночи, поучить детишек жить, И в любое время года на рыбалку укатить.

Шестьдесят - чудесный возраст,

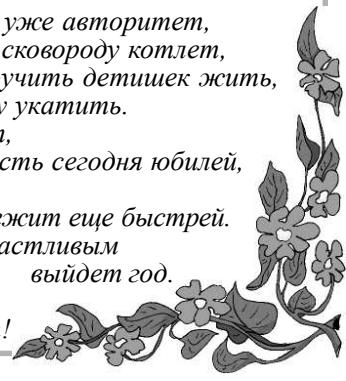
пусть сегодня юбилей, Завтра жизнь - обратно в русло, побежит еще быстрей.

Но куда бы не бежала, пусть счастливым

выйдет год.

Долгий путь тебе желаем,

ну хотя б до шестисот!



ВИЗИНГА-КРЕДИТ  
персональное кредитование для бизнеса

ЗАЙМЫ  
БЕРИ БОЛЬШЕ - ПЛАТИ МЕНЬШЕ

ДО 200 000 ₽  
ДО ДВУХ ЛЕТ

\*чем больше сумма и срок займа тем ниже проценты

8 800 700 24 82  
звонок бесплатный  
с. Визинга, ул. Советская д. 19  
(вход со двора)

Вниманию руководителей организаций, предпринимателей!  
3-4 февраля с 9.00 в зале центральной библиотеки с. Визинга будет организовано обучение по программе «Электробезопасность». Запись и справки по тел.: **8-963-02-17-826.**

2 ФЕВРАЛЯ на рынке Кировская обувная фабрика принимает в ремонт обувь, пимы и выдает готовые. (1 ряд у реки).  
Реклама.

2 ФЕВРАЛЯ в РДК с 9 до 18 ч.  
ВЫГОДНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

от «Силуэт», г. Киров  
ШУБЫ (норка от 35 тыс. руб., мутон)  
ДУБЛЕНКИ, ПАЛЬТО, КУРТКИ,

ПУХОВИКИ по низким ценам

ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

(мутон, норка)

СКИДКИ!

ЛУЧШИЕ УСЛОВИЯ

РАССРОЧКИ И КРЕДИТЫ!

без первого взноса

и поручителей

РАССРОЧКА

без банка и переплаты  
АО «ОТП банк», ген. лиц. №2766 от 27.11.2014 г.; АО «АЛЬФА-БАНК», ген. лиц. №1326 от 16.01.2015 г.

ОПТИКА (г. Сыктывкар) 2 и 16 ФЕВРАЛЯ с 10 до 14 ч. в ЦРБ (1 этаж, возле каб. 220) с. Визинга. Готовые очки, изготовление очков любой сложности, солнцезащитные очки, футляры, а также мягкие контактные линзы и растворы. Офтальмикс 55 – 210 руб. шт.; Optima FM – 270 руб. шт.; ACUVUE OASYS – 240 руб. шт.; Biofiniti – 650 руб. шт.; Maxima 55 (срок ношения 6-9 мес.) – 750 руб. шт. **Линзы предварительно заказывайте по телефону: 8-965-860-64-56 (ежедневно с 10 до 20 часов).** Необходима консультация врача. Адрес оптики «Блик» в городе Сыктывкаре: ул. Куратова, 73/6, ТРК «Рублик». **8-965-860-64-56; 256-456.** Лицензия №1061101038195 от 24.05.2006 г. Реклама.

## Вести культуры

В ВЫСТАВОЧНОМ зале межадорского музея состоялся праздничный вечер, посвящённый дню именин Татьян и Нин.

## Именины Татьян и Нин

Собравшиеся на встречу ознакомились с народными приметами и историческими особенностями празднования Татьяниного дня, поучаствовали в конкурсах и в викторине, вопросы которой были связаны с прошедшим Годом кино.

Взрослые, бывшие студенты, вспомнили свою молодость, посмеялись над анекдотами и байками, тепло пообщались за чашкой чая. В завершение вечера гости получили сладкие призы и приз-надежности для студента.

Затем женщины с удовольствием осмотрели резиденцию межадорского Деда Мороза, посидели на его ледяном троне, похозяйничали в его владениях, пока он находился в командировке. Он передал всем своим посетителям большой пламенный привет.

**С. ИСТОМИНА,**  
зав. филиалом музея.

Выражаем искренние соболезнования Гломзода Нине Алексеевне и Гломзода Татьяне в связи с безвременной смертью сына и брата Андрея.

Скорбим вместе с вами.

Одноклассники.

## Поминание

1 февраля будет 40 дней, как не стало **НОСКОВА Василия Васильевича (д. Елин).**

Василий Васильевич был скромным и трудолюбивым человеком, пользующимся большим авторитетом среди коллег по работе и односельчан.

Просим всех, кто знал и уважал Василия Васильевича, помянуть его в этот день добрым словом.

Родные и близкие.

Ответственность за содержание рекламы несет

рекламодатель.

ПУБЛИКАЦИЯ материалов по освещению реализации социально значимых проектов осуществляется при государственной поддержке в форме субсидии Министерства массовых коммуникаций, информатизации и связи РК.

ОТПЕЧАТАНО с готовых оригинал-макетов в ООО «Коми республиканская типография», 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Савина, д. 81. Дежурный по номеру Т. Шилова.

ПЕЧАТЬ офсетная.

ОБЪЕМ ИЗДАНИЯ: 4А3 — 1

п.л. Цена свободная.

ГАЗЕТА выходит по четвергам и субботам.

ИНДЕКС 52067.

ТИРАЖ 1600 экземпляров.

Заказ №

ВРЕМЯ подписания в печать: по графику — 15.00, фактически — 15.45.