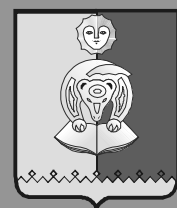


26 января
2019 года

№6 (10876)
СУББОТА

Маяк СЫСОЛЫ



Газета издается
с ноября 1933 г.

Знай наших!

Спорт – это сила

По пути исследований

Диплом I степени на XIV Республиканской учебно-исследовательской конференции «Я – исследователь, я открываю мир!» получила Юлия Момотова из села Визинга.

Юлия участвовала в культурологическом направлении конференции в возрастной категории 15-18 лет. Ее работа называется «История Палаузской церкви Рождества Пресвятой Богородицы».

Эту церковь Юля увидела в 2016 году, когда с ребятами из объединения «Ордым», действующего при Визингском филиале РЦДО, ездили в село Палауз. А сама исследовательская работа готовилась около полугода.

В поисках информации об истории храма Юлия побывала в Музее истории и культуры Сысольского района, центральной районной библиотеке, Национальном архиве Республики Коми, встречалась с местными жителями. Своими воспоминаниями с ней поделились жители села Палауз Л.Е. Попова, Н.Г. Шаропова, Г.Н. Яркова. Также она провела опрос среди местных жителей, задавая им вопросы об истории церкви, отношении жителей к восстановлению церкви и желании участвовать в этом процессе.

Юля учится в десятом классе Визингской средней школы. Жить в Визинге семья Момотовых переехала два года назад из деревни Заречной села Куратова.

В объединение «Ордым» Юлю позвали одноклассники. И уже после первого выезда в поход она поняла, что это ей по душе. Вместе со своим руководителем Надеждой Генриховной Пятковой ребята выезжают в разные села района и республики, изучают их историю, знакомятся с достопримечательностями, встречаются



со знаменитыми людьми. Таким образом собирают материал для своих исследовательских и проектных работ. Юля посещает объединение «Ордым» уже второй год. Помимо этого она занимается легкой и тяжелой атлетикой, теннисом, не раз получала призы за спортивные достижения.

В работу о палаузской церкви Юля вложила много сил и душу, «болела» этой темой и, конечно, переживала, когда на конференции оглашали результаты. Награду шла получать с большим волнением.

Это не первая исследо-

вательская работа Юли, в её копилке имеется проект «Коми диалекты в произведениях И.А. Куратова». А еще она заняла второе место в районной краеведческой конференции, посвященной 100-летию комсомола, также второе место завоевала в конкурсе «Атрибуция музейных предметов» и диплом III степени Республиканской олимпиады по школьному краеведению, посвященной 70-летию Победы в Великой Отечественной войне, в секции «Историческое наследие Коми края».

Юля отмечает, что с ра-

ботой про палаузскую церковь хотелось бы выйти на всероссийский уровень, и тогда, возможно, кто-нибудь бы заинтересовался восстановлением церкви, для нее это очень важно.

После окончания школы девушка планирует связать свою специальность с краеведением, археологией или путешествиями. И какое бы направление Юлия не выбрала в дальнейшем, пожелаем ей удачи.

В. ПУНЕГОВА.
Фото автора.

Материал Ю. Момотовой об истории палаузской церкви читайте на 4-5-й стр.

2 февраля в Сысольском районе состоится Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России-2019».

Стартует вся Россия

Участие в соревнованиях могут принять все желающие без ограничений по возрасту. Обязательным условием допуска к участию в соревнованиях является наличие медицинской справки и страховки.

Программа соревнований:

12.00 - торжественное открытие.

12.20 - старты:

1 забег – 5 км (юноши 13-15 лет, 16-17 лет, мужчины 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет);

2 забег – 3 км (девушки 13-15 лет, 16-17 лет, женщины 18-29 лет, 30-39 лет, мужчины 60-69 лет);

3 забег – 2 км (мальчики и девочки 11-12 лет, женщины 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70 лет и старше, инвалиды);

4 забег – 1 км (мальчики и девочки 6-8 лет, 9-10 лет).

13.00 - массовый старт.

13.30 - церемония награждения победителей и призёров.

Регистрация участников пройдет с 28 января по 1 февраля в администрации района в каб. 6 с 9.00 до 16.15, по телефонам: 91-8-47, 91-5-35, а также в день проведения соревнований с 9.00 до 11.30 на лыжной базе по адресу: с. Визинга, ул. Школьная, д.12.

Комиссия по допуску участников к соревнованиям будет проходить на лыжной базе 1 февраля с 15.00 до 19.00 и 2 февраля 9.00 до 11.30.

Участники соревнований предоставляют в комиссию по допуску участников: паспорт или свидетельство о рождении; полис ОМС; медицинскую справку с допуском врача к данным соревнованиям; полис страхования от несчастного случая (оригинал).

В ходе соревнований будут приниматься нормы ВФСК «ГТО». Участников спортивного праздника ждут развлечения, конкурсы, прокат лыжного инвентаря, полевая кухня.

Дополнительная информация по тел.: 91-8-47 и 91-5-35.

Организаторы.

Акция

Центр оборонно-спортивной подготовки «Звезда» с 4 по 11 февраля организует акцию «Посылка солдату».

Призываем принять участие в акции тех, кто уже испытал на себе тяготы армейской службы, тех, у кого есть друзья, знакомые, родные в рядах Вооруженных сил, и тех, кто не может остаться равнодушным к поддержке своих земляков.

Нам бы хотелось, чтобы каждый военнослужащий из Сысольского района получил к празднику Дню защитника Отечества небольшой, но приятный подарок - собранную нами посылку, в которую войдут сладости. Их можно приносить в кабинет педагогов-организаторов Визингской средней школы.

Надеемся на вашу отзывчивость и активность.

Центр «Звезда».

28 января с 14.00 до 15.00 в Сысольском филиале общественной приемной Главы РК состоится «прямая линия» и личный прием граждан на тему «Новое в системе обращения с ТКО: вопросы-ответы».

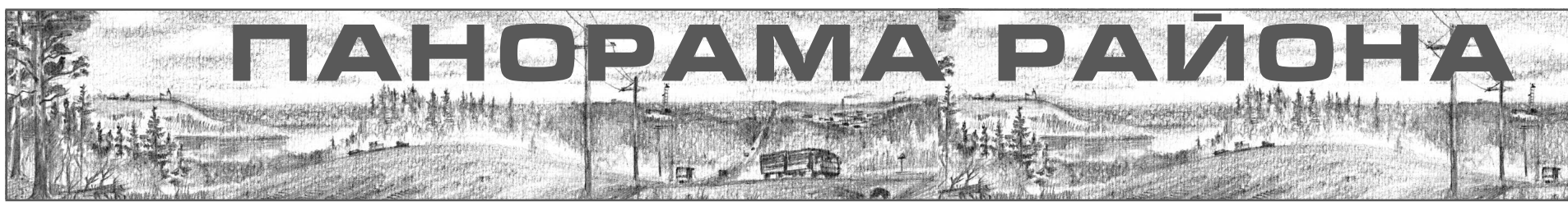
На ваши вопросы ответят Лаптев Сергей Борисович – представитель регионального оператора ООО «Ухтажилфонд» в Сысольском районе, Надеев Василий Васильевич - директор ООО «Чистая Сысола», Рочева Валентина Вениаминовна - директор ООО «Визинга Сервис», Майбуров Александр Энгельсович – представитель АО «Коми энергосбытовая компания».

Личный прием граждан пройдет по адресу: с. Визинга, ул. Советская, д. 32 (второй этаж). Звонков ждут по тел.: (882131) 95-3-67.

ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ!

27 января (воскресенье) с 11.30 в фойе районного Дома культуры бесплатно планируется проведение школы профилактики артериальной гипертензии.

Вы можете проверить свое артериальное давление, научиться его правильно измерять, получите квалифицированную консультацию врача терапевта.



ПАНОРАМА РАЙОНА



В День снега

20 января в парке села Визинга отметили Всероссийский день снега или праздник зимних видов спорта.

Праздник отмечается ежегодно с 2012 года в предпоследнее воскресенье января. Он популяризирует зимние виды спорта и активный, здоровый образ жизни.

Несмотря на мороз, в этот день в парке собралось много любителей спорта.

Открыли мероприятие ведущий отделом физической культуры и спорта администрации муниципального района «Сысольский» А.М. Шустиков и директор муниципального

автономного учреждения «Центр развития физической культуры и спорта» А.П. Морозов, которые пожелали всем активного воскресного дня и крепкого здоровья.

Все желающие могли участвовать в зимней эстафете, пройти игровую полосу, организованную ребятами из Центра детского творчества, а также поиграть в футбол в валенках и покататься на ватрушках с горки.

Участники праздника на морозе зарядились позитивом и отличным настроением. А чтобы не замерзли, всем раздавали горячий ароматный чай.

В. ПУНЕГОВА.
Фото автора.

Чем опасен огонь

Сотрудниками отделения надзорной деятельности и профилактической работы Сысольского района проводятся беседы со школьниками о соблюдении требований пожарной безопасности как в быту, так и по месту учебы.

Очередная такая встреча сотрудников МЧС состоялась 22 января с воспитанниками Визингского филиала Республиканского центра дополнительного образования.

Специалисты по пожарной безопасности рассказали детям, чем опасны игры со спичками и зажигалками, как



следует вести себя в случае возгорания, как вызвать противопожарную службу, как обращаться с огнетушителем.

Также показали видеоролик на противопожарную тематику.

Д. НЕСТЕРОВ.

Спортивная юность

9 января на базе Визингской школы прошли соревнования по спортивному туризму в спортзале.

В состязаниях приняли участие юные спортсмены от 8 до 17 лет из Сысольского и Прилузского районов. Главным судьёй выступил педагог Д.В. Кропанев.

Соревнования проходили на втором и третьем классах дистанции в четырёх возрастных группах. По условиям соревнований, каждому спортсмену давалась возможность пробежать дистанцию два раза.

По результатам двух попыток выводилось лучшее время.

Лучшие результаты в своих возрастных группах показали Кропанев Федор, Меньшенина Анна, Чиянов Виталий, Томме Эвелина, Остапов Панкратий, Батан Алина, Пельмегов Иван, Шахова Анастасия. На вторую ступень пьедестала почёта поднялись Пыстин Владимир, Медведева Есения, Истомина Максим, Четвериков Марк, Шагабудинова Милена, Истомина Арина, Ушаков Савелий. И замкнули тройку лидеров Бутанс Сергей, Морозова Эвелина, Хомутовский Ар-

тем, Машуков Серафим, Яляева Юлия.

Все призёры и победители были награждены грамотами и медалями, которые предоставила туристическая база «Пристань туриста».

Выражаем благодарность судьям соревнований О.Н. Пешкиной (судья-секундометрист), Н.В. Супрядкину (секретарь соревнований), Н.М. Осипову (судья этапа).

Уже через две недели состоятся первые старты в соревнованиях по спортивному туризму на лыжных дистанциях.

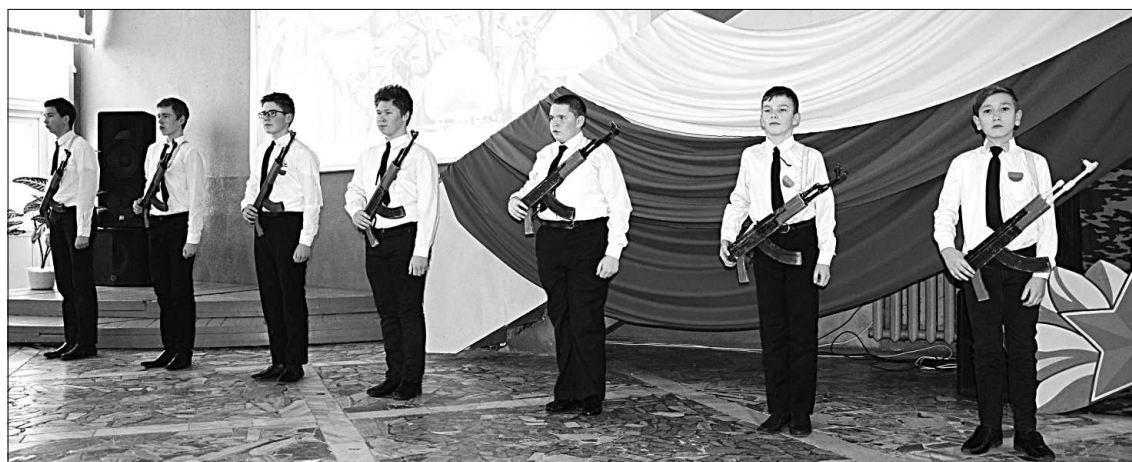
А. ПЕЧЕНИЦЫН.

Дан старт месячнику

23 января состоялось открытие ежегодного месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы. Его целью является повышение у подрастающего поколения патриотических чувств по отношению к Родине.

В РДК в этот день собрались учащиеся школ района, Визингского филиала КРАПТ, воспитанники патриотических клубов, педагоги, работники образования, культуры, спорта, руководители общественных организаций и другие заинтересованные лица.

В фойе сотрудники Музея истории и культуры Сысольского района организовали интерактивную площадку «Города-герои», представили документальные материалы о наших земляках – участниках Сталинградской битвы и защитниках Ленинграда у Сивявинских высот. Музейщики предлагали также пройти интеллектуальный квест «Битва за Сталинград» и ознакомиться с фронтовыми письмами Е.Н. Раевского. По соседству были представлены книги из библиотечного фонда под на-



званием «Мужеству посвящается: и в памяти, и в книге». О Днях воинской славы рассказывала экспозиция «Славе - не меркнуть, традициям жить».

С приветственным словом к собравшимся обратился начальник управления образования А.А. Колегов, военный комиссар Сысольского, Койгородского, Прилузского районов Республики Коми А.Ю. Беляев, председатель райсовета ветеранов М.С. Лушкова, ветеран боевых действий в Афганистане С.В. Шадрин.

Они пожелали организаторам и участникам месячника проявить активность, провести

памятные мероприятия в классах и школах, клубах, библиотеках, принять участие в оказании помощи ветеранам, организовать совместные акции по уборке территорий возле памятников воинской Славы. Все выступающие были едины в том, что подрастающему поколению следует сохранять память о воинской доблести отцов и дедов, воспитывать в себе чувство преданности Родине и стать достойными ее защитниками.

На примере подвигов наших земляков Героя Советского Союза И.П. Горчакова, героев России А.И. Алексева,

В.А. Бугаева, А.Ю. Пузиновского, а также принявшего мученическую смерть в Чечне Евгения Родионова, был продемонстрирован истинный героизм русского солдата, готового на самопожертвование во имя Отечества, веры и своего народа.

Основные мероприятия месячника будут приурочены к двум памятным датам воинской славы России – 75-летию снятия блокады Ленинграда и 30-летию вывода войск из Афганистана. Запланировано также проведение одного армейского дня в школах, акции «Письма Победы», состоится

сбор посылок для ребят-военнослужащих, в кинотеатре пройдет демонстрация фильмов на военную тематику.

На мероприятии с творческими номерами выступили солисты РДК Максим Югов, Людмила Самойлова, образцовый ансамбль народной песни «Зарни войтва». Полина Дурнева прочитала отрывок из книги «Война, блокада, я и другие. Мемуары ребенка войны». Ребята из кадетского класса Визиндорской школы (**на снимке**) продемонстрировали комплекс упражнений с оружием, в качестве которого были использованы макеты автомата Калашникова.

В завершении встречи ведущая программы Лариса Шеремет напомнила, обратившись в первую очередь к школьникам, что под словом «патриотизм» подразумевается не только героизм и отвага, но и проявление уважения к истории, культуре и традициям, духовным ценностям народа. Это и ответственность за свою страну и её будущее, беззаветное служение своей малой родине и всей России.

О. ПЫСТИН.
Фото автора.

Республика сегодня

Высокотехнологичное оборудование получил в свое распоряжение Республиканский госпиталь ветеранов войн и участников боевых действий. На днях прошла торжественная церемония вручения сертификата на аппаратуру общей суммой 3853868,80 рубля.



Подарок госпиталю ветеранов

Медучреждение получило такой подарок от благотворительного фонда «Память поколений». Таким образом фонд отметил активное участие республики в акции «Красная гвоздика». В республике она стартовала в мае прошлого года. Ее суть в том, что все желающие могли сделать пожертвование в фонд «Память поколений». Независимо от размера денежных средств, им вручали значок в виде гвоздики. Распространением значков занималось региональное отделение всероссийского движения «Волонтеры Победы».

В итоге жители Коми собрали на помощь ветеранам более 185 тысяч рублей. Республика сумела войти в пятерку самых активных регионов, которые получили средства на покупку медицинского оборудования. Его в госпиталь ветеранов уже доставили и установили.

На торжественной церемонии заместитель председателя правительства Коми Н. Михальченкова поблагодарила фонд «Память поколений» и «Волонтеров Победы» за предоставленный повод, по которому они сегодня собрались. «Глава Коми Сергей Анатольевич призвал всех присоединиться к акции и приобрести значки «Красная гвоздика». Так мы выказали свое уважение ветеранам и вошли в пятерку лидеров акции», - отметила вице-премьер. Она выразила надежду на дальнейшее развитие подобных инициатив, а ветеранам

пожелала долгих лет жизни.

На церемонию приехала операционный директор фонда «Память поколений» Н. Халдеева. «Фонд с чувством глубокой признательности передает медицинское оборудование Республиканскому госпиталю ветеранов войн и участников боевых действий, который, как и мы, занимается важным делом – помощью героям Отечества», - сказала Н. Халдеева.

«Когда мы начинали акцию, даже не предполагали, к чему это может привести. Медицинские работники внесли наибольший вклад в сбор средств и делали это от чистого сердца», - заявил министр здравоохранения Коми Д. Березин. Он отметил уникальность приобретенного оборудования, которое предназначено для раннего выявления рака и сердечно-сосудистых заболеваний.

Региональный руководитель ВОД «Волонтеры Победы» Республики Коми А. Гагарина сказала, что ее организация занимается помощью ветеранам. Поэтому они активно подключились к акции «Красная гвоздика». Обследование уже прошли девять человек. В ближайшее время в московскую клинику отправится еще один участник боевых действий из Коми.

Затем гости осмотрели оборудование. Это видеокOLONOSКОП, программное обеспечение ScanLab, регистратор ЭКГ «Schiller» и амбулаторный регистратор артериального давления.

Из аварийного жилья

В Коми в 2019 году продолжится работа по расселению аварийного жилищного фонда.

Минстрой Республики Коми приступил к реализации программы переселения граждан из аварийного жилья на 2019-2024 годы.

В январе этого года в Фонд содействия реформированию жилищно-коммунального хозяйства были направлены сведения об общей площади жилых помещений в Республике Коми, которые признаны до 1 января 2017 года аварийными и подлежат расселению. Фонд осуществляет проверку предоставленной информации.

Формирование республиканской адресной программы на 2019-2024 гг. по переселению граждан из аварийного жилищного фонда проводится в рамках национального проекта «Жильё и городская среда», разработанного во исполнение Указа Президента РФ от 7 мая 2018 года №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

Информация о многоквартирных

жилых домах Республики Коми, признанных аварийными, размещена в разделе «Переселение граждан из аварийного жилья» на сайте Фонда ЖКХ. Сведения вносились администрациями районов и городских округов.

Региональные программы переселения граждан из аварийного жилищного фонда планируются утвердить до 1 апреля 2019 года. Напомним, итоги реализации пятого этапа программы переселения граждан из аварийного жилищного фонда обсудили в декабре прошлого года в ходе заседания Общественного совета при Минстрое Республики Коми. В 2018 году обеспечено расселение 981 гражданина из 525 жилых помещений, расположенных в 217 домах (21,56 тыс. кв. м) в Печорском, Сыктывдинском, Удорском, Корткеросском районах и в Сыктывкаре.

По всем вопросам переселения из аварийного жилищного фонда граждане могут обращаться в администрацию своего муниципального образования. Минстрой Республики Коми на постоянной основе оказывает муниципалитетам всю необходимую консультативную и методическую помощь.

Доплата к пенсии

В Коми более 18 тысяч жителей республики получают региональную социальную доплату к пенсии.

Предоставление этой меры социальной поддержки осуществляется при софинансировании федерального бюджета. В 2018 году общая сумма бюджетных расходов на эти цели составила около 565 млн. рублей, в том числе за счет средств бюджета республики почти 282 млн. руб. В текущем году в бюджете на предоставление региональной социальной доплаты к пенсии жителям Коми предусмотрено около 602 млн. руб., включая средства республиканского бюджета в размере 342 млн. руб.

Как пояснили в Министерстве труда, занятости и социальной защиты Республики Коми, региональная социальная доплата к пенсии назначается неработающим пенсионерам, у которых общая сумма материального обеспечения не достигает величины прожиточного минимума пенсионера, которая утверждена в республике для получения этой меры социальной поддержки. На 2019 год величина прожиточного минимума пенсионера для назначения региональной социальной доплаты к пенсии установлена в размере 10742 рубля в месяц.

«Если общая сумма материального обеспечения пенсионера не достигает

этой величины прожиточного минимума пенсионера, то государство пенсионеру эту разницу доплачивает. Это и есть региональная соцдоплата к пенсии. Сегодня средний размер этой меры социальной поддержки составляет около 2580 рублей. При этом нужно понимать, что материальное обеспечение, кроме пенсии, включает в себя также другие доходы, такие как пособие по безработице, различные выплаты и пособия. Нужно также отметить, что региональная социальная доплата к пенсии предоставляется не только пожилым людям, которые вышли на заслуженный отдых по старости. Эта мера соцподдержки назначается и другим категориям граждан, получающим пенсии по линии Пенсионного фонда, например, людям с инвалидностью или потерявшим кормильца детям», - пояснили в Минтруде РК.

В ведомстве сообщили, что совершеннолетним гражданам для назначения региональной социальной доплаты к пенсии нужно обращаться в центр социальной защиты по месту жительства. Детям-инвалидам и несовершеннолетним детям, которые получают пенсии по потере кормильца, доплата к пенсии устанавливается в беззаявительном обязательном порядке на основании электронного обмена информацией с Пенсионным фондом.

Безвестно отсутствующие

Девять должников по алиментам из Коми признаны безвестно отсутствующими.

В 2018 г. взыскатели алиментов, которым судебные приставы республики разъяснили право обратиться в суд, подали 30 заявлений. В девяти случаях суды Воркуты, Ухты, Печоры, Троицко-Печорского и Удорского районов Коми и районный суд в Липецкой области приняли положительное решение.

Четверо детей гражданки А., которые воспитывались в детском доме, последний раз видели мать в 2006 году. С 2014 года она в исполнительном розыске с долгом, превышающим 380 тысяч рублей. Судебные приставы Республики Коми и Воркутинский городской суд установили, что по последнему адресу регистрации в заполярном городе должница не проживает больше 10 лет, на родине – в Самарской области – не значится, к уголовной ответственности не привлекалась, банковских счетов, автомобилей и страниц в соцсетях не имеет, пенсию, пособие по безработице и другие социальные выплаты не получает, налоги не платит, ни в одно из 10 медицинских учреждений Воркуты не обращалась, номера мобильных телефонов на свое

имя не регистрировала. Эти и другие сведения дали судье основания признать разыскиваемую женщину безвестно отсутствующей, что дает право ее несовершеннолетним детям получать пенсию по потере кормильца.

Дополнительный механизм защиты прав и интересов детей был закреплен в марте 2018 года поправками в Федеральный закон от 2.10.2007 №229-ФЗ «Об исполнительном производстве». Безвестно отсутствующим теперь можно признать должника, находящегося в розыске, о котором нет сведений больше года. В случае признания должника безвестно отсутствующим пенсия назначается с даты вступления решения суда в законную силу. Его имущество может быть передано в доверительное управление. Взыскателю ничто не мешает снять безвестно отсутствующего с регистрационного учета и тем самым уменьшить плату за услуги ЖКХ, а также расторгнуть с ним брак.

Если должник все-таки объявится, ему придется возвращать долг государству, которое обеспечивало его ребенка, и алименты. При этом никаких сделок со своим движимым и недвижимым имуществом он произведет не сможет до тех пор, пока не восстановит свои права в суде.

Футбол развивается

Развитие футбола в Республике Коми получило высокую оценку экспертов.

Значительный вклад Федерации футбола Республики Коми отметил президент межрегионального объединения федераций футбола «Северо-Запад» А. Турчак в ходе отчетно-выборного общего собрания, прошедшего в Санкт-Петербурге. Всего в состав объединения входят 10 региональных федераций футбола.

«Мы благодарны футбольной федерации Коми за поддержку развития дет-

ско-юношеского футбола и развитие профессионального мини-футбола (Коми - единственный регион Северо-Запада, чьи представители играют в российской Суперлиге)», - отметил А. Турчак в своем отчете по итогам 2018 г.

На мероприятии делегаты регионов Северо-Запада России также обсудили итоги работы ассоциации за пять лет, наметили календарный план соревнований на 2019 год, а также избрали состав руководящих органов. В состав президиума организации вошел также руководитель Федерации футбола Республики Коми Д. Шатохин.

Далёкое–близкое

Церковь Рождества Пресвятой Богородицы в Палаузе

Распространение христианства в Коми сопровождалось строительством храмов. Значение православного храма очень разнообразно. Это, прежде всего, дом Бога, дом молитвы. Но храм – это и центр прихода, памятник архитектуры. Православный храм всегда был местом морального, эстетического, художественного воспитания.

ИСТОРИЯ ВОЗРОЖДЕНИЯ

Село Палауз расположено на левом берегу реки Сысолы. Коми Палаузя – заимствование из русского «палауз» – «место с сеником». Второе значение слова «палауз» от словосочетания «пала узь» «пасыкы дора (полеа) шляпа» в переводе на русский «с широкими полями шляпа».

Населённый пункт впервые упомянут в дозорной книге 1608 года. В ней сказано: «Починок Палауз стал ново на лесу после Ивана Огарева» (И. Огарев проводил предшествовавшую перепись 1586 года). В селении насчитывалось четыре двора, фамилии их жителей не названы. Поскольку Палауз был включен в состав Пыёлдинской волости, то его основателями, вероятно, являлись переселенцы из других поселений этой волости.

Население Палауза быстро выросло. В 1646 году здесь насчитывалось 22 двора. Еще три двора были пусты – их жители умерли от голода во время тяжелейших неурожаев конца 1630-х – начала 1640-х годов или, спасаясь от смерти, бежали в более «хлеборобные» места на Вятку. В 1678 году число дворов возросло до 36. В начале XVIII столетия Палауз стал отдельной волостью. В дальнейшем рост населения замедлился. Более того, в конце XIX века в селе имелось всего 13 дворов, где проживало 88 человек.

Самая древняя фамилия в Палаузе – Богданов. К числу старинных фамилий палаузцев принадлежат появившиеся в конце XVII – начале XVIII столетия Истомина, Шишкин, Кузнецов, Попов и ряд других. В 1916 году в состав Палаузской волости входили 7 населенных пунктов: село Палаузское и деревни Подгорье, Кыддзашорская, Ярковская, Вознесенская, Большая, Верхний Конец. Всего в них насчитывалось 183 двора, 981 житель. В 1930 году в Палаузе имелись фельдшерско-акушерский пункт, школа, изба-читальня, пароходная стоянка, потребительское общество, участок милиции, крестьянский комитет общественной взаимопомощи, сельсовет находился в деревне Большой.

Первая церковь в Палаузе, согласно челобитной Палаузских крестьян архиепископу Вологодскому и Белозерскому Симону, и документам, содержащимся в летописи церкви Рождества Пресвятой Богоро-



дицы, была построена в 1664-1670 годы. Дальнее расстояние Палаузского селения от соседних приходов Пыёлдинского и Гагшорского, неудобство путей сообщения заставило местных крестьян обратиться к епархиальному началству с просьбой открыть свой приход и построить церковь, которая, согласно летописи, и была открыта, несмотря на малое количество дворов жителей.

Деревянная церковь во имя Владимирской иконы Божией Матери простояла в Палаузе до 1762 г. Она была разобрана «в связи с ветхостью» после окончания строительства предшественницы ныне существующего храма – деревянной однопредстояльной церкви во имя Рождества Пресвятой Богородицы, которая представляла собой небольшую клетчатую церковь (15,5x5,3 м) с пятистенным алтарем и колокольной типа восьмерки на четверике высотой 10,5 м.

В связи с обветшанием второй по времени возведения Палаузской церкви в 1850 г. по благословению Евлампия, епископа Вологодского, по утвержденному им плану и фасаду началось строительство каменной одностояльной трехпредстояльной церкви с холодным храмом во имя Рождества Пресвятой Богородицы (освящен 17 июля 1879 г.) в восточной половине и двумя теплыми приделами в западной половине (трапезе): по правую руку – во имя святителя Василия Великого (освящен 7 октября 1863 г.), по левую руку – во имя Фомы Амафунтского (освящен 18 июля 1870 г.).

В январе 1884 года при церкви была открыта церковно-приходская школа. В 1888 году силами прихожан вокруг церкви была поставлена деревянная ограда.

ОПИСАНИЕ ЦЕРКВИ

Церковь Рождества Пресвятой Богородицы располагается в восточной части села на возвышенном участке в 450 м к югу от шоссе. С восточной и южной сторон на расстоянии

20-30 м от церкви – жилая застройка села, с северной стороны – пашня.

Церковь одностоящая, трехчастная (храм, трапезная, колокольня), прямоугольная в плане с апсидой полуциркулярного очертания.

В венчающем храм пятиглавием центральной глава покоится на цилиндрическом световом барабане с вытянутыми прямоугольными окнами. Барабан ornamentирован в верхней части рядами плитовых обломов и аркатурным фризом по окружности цилиндра. Боковые главы с восьмериковыми глухими барабанами сооружены по углам скатов четырехскатной крыши, покрытой двумя рядами теса и кровельным железом. Главы луковичные, увенчанные четырехконечными железными крестами на полумесяцах («цатах»).

На северном и южном фасадах храма имеется по три оси световых проемов. Центральная ось с арочным порталом (на северном фасаде – портал ложный) и окно второго света заключены в высокую трехлопастную нишу с килевидным завершением. Окна верхнего света круглые.

Углы храма декорированы огибающими лопатками, обработанными под руст. В завершении храма – фриз из ширинок и карниз простого профиля. Апсида с пятью окнами (два из них ложные), трапезная с тремя окнами на каждом фасаде и нижний ярус колокольни одной высоты. Окна апсиды, трапезной и нижнего яруса колокольни – высокие арочные, без отделки. Сохранились оконные решетки с крещатым рисунком звеньев.

Алтарь перекрыт конхой. Помещение алтаря объединено с основным объемом храма при помощи подпружной арки. Храм отделен от трапезной стеной с арочным проемом. На восточной стене трапезной по обе стороны от арочного проема расположены экседры, исполняющие роль алтарных ниш. В северной части западной стены трапезной располо-

жена арочная ниша, где находилась голландская печь.

Свод притвора – крестовый. В северной стене притвора – узкий проем ведет к кирпичной лестнице на колокольню. Рядом – глубокий арочный проем – вход в северную хозяйственную палатку. Южная палатка соединена с трапезной и притвором. Свод в палатке лотковый.

Здание церкви кирпичное, оштукатуренное снаружи и внутри. Кладка верстовая.

Традиционное по объему здание с выразительным декором в русском стиле.

Из документальной повести А. Панюкова можно сделать вывод, что в церкви имелись «Описи церковного имущества», «Приходо-расходная книга», «Копии метрических книг», «Поведальные ведомости об имуществе с 1780 года», «Обысковая книга с 1881 года», «Церковная летопись». В приходе церкви 144 дома, прихожан 489 мужчин и 487 женщин. Имеется усадебная земля. Дома у настоятеля и псаломщика казенные. Дом у первого подарен в казну обществом, построен в 1882 году, а дом второго построен 1865 году. На содержание причта положено жалование 144 рубля с вычетом двух процентов. В течение года в братскую кружку получено 90 рублей.

Приведем описание церковного имущества. Св. алтарь: «Одежды на престол и жертвенник кроме нижней; Св. Соуды, как то: потир, дискос, звезда, лжица и два блюда антидорные оловянные, ковчег для хранения Св. Даров деревянный, Евангелие на престольное, печатанное в Москве в 1677 году, Евангелисты медные, (вероятно сие Евангелие не первое в церкви, ибо как известно, церковь уже существовала до 1672 года), крест на престольный деревянный. Иконы во Св. алтаре: образ Пресвятой Богородицы запрестольный (какого названия в описи не сказано). Крест с изображением распятия Господня деревянный. Иконостас

в два яруса, Царские врата деревянные, простые без резьбы, с изображением Благовещения Пресвятой Богородицы и Евангелистов; местные образа по правую сторону царских врат: образ Господа Вседержителя, Икона Божией Матери Владимирской, венец и гривна на ней басманные золоченые, по полям оклад серебряный золоченый, образ Василия Великого, венец и гривна басманные, образ Николая Чудотворца, Тихона Епископа Амафунтского; по левую сторону царских врат: образ Божией Матери Одигитрия; на пономарских вратах образ Архидиакона Стефана, образ Воскресения Христова, с двенадцатью праздниками по краям. Во втором ярусе иконостаса иконы Св. Апостолов. Хоругвь одна, с изображением нерукотворного образа Христа Спасителя. Лампады пред местными иконами из белого железа. В трапезной: образ Спасителя нерукотворный; в притворе церковном образ Божией Матери Владимирской; кадило и укропник медные; венцы для брачующихся деревянные; чаша для освящения воды и купель для крещения младенцев деревянная; из одежд священнических были только следующие: одна риза и один подрезник бумажные, одна риза крашенная и один подрезник полотняной.

Колоколов на колокольне было только два; один весу 1 пуд 10 фунт, второй 30 фунт. На покупку первого колокола в архиве найдена запись, из которой видно, что он куплен в 1695 году приходским крестьянином Фролом Степановым Шишкиным за семь рублей».

Чудотворных икон или других каких-либо вещей церковных замечательных своей древностью, или чем-либо другим в Палаузской церкви нет. Церковная библиотека очень бедна, в ней кроме Богослужбных книг и нескольких экземпляров поучений церковных разных авторов ничего замечательного нет.

ЧАСОВНИ И КЛАДБИЩА

В Палаузском приходе находилось пять часовен, а именно: первая в деревне Верхний Конец в честь Архистратига Михаила и Святого Николая Мирликийского Чудотворца; вторая в деревне Большой в честь Владимирской Божией Матери и Святого Иоанна Юродивого Устюжского Чудотворца; третья в деревне Ярковской в честь Преображения Господня и Святого Великомученика Георгия; четвертая в деревне Кыддзашорской; пятая в Гагшоре в честь Святого Великомученика Димитрия Мироточивого и Святого Священномученика Власия Епископа Севастийского.

Все означенные часовни довольно ветхи, самой простой архитектуры, так что от амба-

ров или кладовых отличаются только поставленным на них восьмиконечным деревянным крестом, небольшими окнами по одному на правой и левой сторонах и небольшою при входе в галерею. Поводом к постройке часовен была склонность зырянского народа к праздникам, как случаю повеселиться.

Умершие в Палаузском приходе до начала нынешнего столетия хоронились при самой церкви, а с первой половины нынешнего столетия, вероятно вследствие какого-либо начальственного распоряжения, кладбище отодвинуто на восток от церкви в полуверсте, где умершие погребаются и по настоящее время. Кладбище никогда и ничем не было огорожено, и только для обозначения поставлен на середине деревянный восьмиконечный крест на деревянном рундуке, лиц замечательных чем-либо в числе погребенных нет.

СВЯЩЕННОСЛУЖИТЕЛИ

В каком составе был штат священноцерковнослужителей при Палаузской Богородской церкви в начале открытия прихода неизвестно. С 1722 года по штату положено быть при церкви священнику, дьячку и пономарю, штат оставался без изменения до 1854 года. В 1854 году при новых изменениях церковных штатов по случаю назначения причтам жалования при церкви положено быть одному священнику с причетником.

Священноцерковнослужители Палаузской Богородской церкви до 1854 года исключи-

тельно находились на попечении прихожан, на содержание их было дано прихожанами пахотной и сенокосной земли до 14 десятин. Положено было также давать руги зерном до семи четвертей. Положение руги до 1864 года было добровольное без всяких актов со стороны прихожан. В 1864 году на сбор руги прихожане обязались письменным актом, по которому положено собирать руги по 30 фунтов с каждой ревизской души в приходе. К содержанию, получаемому от прихожан, с 1854 года положено от Правительства штатное жалование на причт 96 руб. в год.

Более подробно расскажем о некоторых священнослужителях. Священником служил 52-летний Дмитрий Клочков, рукоположенный в 1859-м. Школу при церкви открыли 9 января 1884 года. Закон Божий и другие предметы преподавал сам батюшка, окончивший курс Вологодской духовной семинарии. Учителем пения был дьякон Александр Попов. Как знаток и любитель музыки обучением он занимался усердно. В школе учились 25 мальчиков. Обучали в школе четыре года. Уроки шли каждый день по три часа, кроме воскресенья.

И священника, и дьякона представили к премиям из средств Святейшего Синода. В том же приходе в деревне Большой Палауз стараниями батюшки в доме сельского управления открыли крестьянскую школу грамоты. 14 мальчиков и одну девочку с 9 до 13 часов учили читать по цер-

ковной и гражданской печати, писать, считать, а также десяти общеупотребляемым молитвам.

Из воспоминаний И. Колюпова: «Мне было девять лет. Помню старого священника Клочкова. Его парализовало, и он не мог ходить. На службу его выносили между двумя послушниками. Потом он умер. Захоронили его прямо возле церкви. У него было пять дочерей, все они заболели чахоткой и рано умерли. Похоронили их на сельском кладбище и возле их могилы посадили тополь, который до сих пор там растет».

В летописи Палаузской церкви написано, что с 1806 по 1831 год служил Иван Петров Куратов. Он родился в селе Кибра в 1788 году в семье пономаря Петра Пантелеймоновича Куратова. Его младший брат – Алексей Петрович Куратов – отец основателя коми литературы Ивана Алексеевича Куратова. Ивана Петровича Куратова в 18 лет направили в Палаузскую церковь. С 1806 по 1815 год был пономарем при церкви, а с 1815 по 1831 год священником. В 1831 году за дурное поведение лишен сана и послан в Енисейскую губернию на поселение. В Палаузе у него осталось восемь детей.

Старший сын Алексей Иванович долго служил пономарем. А потом уже его старший сын Александр (1838 года рождения) учился в Яренске в духовном училище вместе с Иваном Куратовым.

РАЗРУШЕНИЕ ХРАМА

23 января 1918 года был опубликован Декрет Советского правительства об отделении церкви от государства и школы от церкви, получивший название Закона о свободе и совести. Он декларировал принципы невмешательства государства во внутренние дела церкви и невмешательства церкви в управление государством. Принцип отделения церкви от государства и школы от церкви был закреплен Конституцией РСФСР 1918 года. С 1929 года началась массовая компания по подготовке общественного мнения к закрытию храмов. К церкви стали относиться как к контрреволюционной силе, оказывающей существенное влияние на сознание масс.

В стране началось массовое снятие колоколов из храмов и передача их в фонд индустриализации. Постепенно многие церкви стали закрываться, другие бездействовали.

Палаузскую церковь Рождества Пресвятой Богородицы закрыли в 1927 году. Из воспоминаний Феклы Васильевны Трифоновой: «Звон церковных колоколов был слышен до Тыбью. Это в 16 км от села. Один колокол увезли на переплавку для пуля, другой утопили, ещё один оставили для пожарной каланчи, четвёртый увезли в кажимскую церковь. Иконы забрали жители села, а все, что осталось, разбились...».

ВОСПОМИНАНИЯ ЖИТЕЛЕЙ

Собирая материалы по истории церкви, мы провели опрос местного населения.

20 жителям села Палауз было предложено ответить на



Муж Н.Г. Шарাপовой с двумя дочками на фоне поповского дома.

вопросы: «Знаете ли вы историю церкви?», «Как вы относитесь к тому, чтобы церковь восстановили?», «Приняли бы вы сами участие в восстановлении церкви?», «Как вы считаете, изменилось ли отношение молодежи к Русской православной церкви за последние несколько лет? Если да, то отношение стало лучше или хуже?».

Четверо жителей поделились своими воспоминаниями об истории церкви, остальные историю не знают. Многие (15) желали бы восстановить церковь и готовы принять участие в её восстановлении. Половина (11) опрошенных считает, что отношение молодежи к церкви улучшилось. Причем следует отметить, что положительно отвечали в основном женщины. Мужчины более равнодушны к вопросам религии.

Организовать опрос населения нам помогла Попова Людмила Егоровна. Она долгое время работала в администрации села и хорошо знает местных жителей.

Из воспоминаний Л.Е. Поповой (1961 г.р.): «Церковь наша очень красивая была. Белая, словно облака, виднелась она издали. Когда спускались на плотках по реке Сысоле, видели купола и верхнюю часть церкви. Даже стоя возле церкви в Пыёлдине, можно было увидеть палаузскую церковь. Моя бабушка Анисья Евгеньевна Яркова принимала участие в строительстве церкви. Вместо того чтобы погулять, она с подругами носила кирпичи. Когда разрушали церковь, она припрятала икону Пресвятой Богородицы. От нее перedalась мне эта икона. Все эти годы я ее хранила и оберегала».

Людмила Егоровна показала нам икону. Это икона Божией Матери «Знамение». Образ «Знамение» принадлежит к числу самых первых в иконографии Богородицы. Царица небесная изображается по пояс с поднятыми в молитве руками. На ее груди - сфера, с которой смотрит благословляющий нас Божественный младенец. Иконы, известные под таким именем, появились на Руси в XII веке.

Вспоминает Шарাপова Нина Григорьевна (1940 г.р.): «Внешняя сторона церкви никак не сравнится с внутренней. Потолок был выкрашен в лазурный, голубой цвет, и смотришь в потолок, будто в небеса. Возле церкви стоял поповский дом. Там было шесть просторных комнат. Вокруг поповского дома росли тополя. Так и на

Тихоновском кладбище на месте захоронения Тихона стоит большой тополь. Говорили, что Тихон их посадил, и имели они какое-то значение, но я уже не помню. Я живу возле церкви и особого ничего такого не слышала, только что колокол украли - беда. Сейчас молодежь режет там хулиганить. Вернуть было бы неплохо, реставрировать».

Яркова Галина Николаевна (1946 г.р.): «Церковь была белая, красивая. Когда я стояла возле церкви, у меня было ощущение небес и святости. У церкви крыша и купола были красного, золотистого цвета. К сожалению, при моем взрослении уже не велись службы. При мне внутри церковь представляла собой склад, куда привозили продукты из Сыктывкара баржами. А колокол висел, зазывал нас. Как-то был пожар, и местные начали звонить в колокол. Собрали всю деревню. Я всегда верила в Бога, и мне хотелось ему служить. В клубах на собраниях протестовали и пропагандировали против веры и всевышнего. Из церкви мне достался самовар (50 литров) латунный. Потом я его отдала в Дом культуры, а оттуда его украл».

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На основе собранного материала можно сделать вывод, что исторические события повлияли как на рождение, так и на закрытие церкви.

Когда в селе есть храм, у жителей есть вера в будущее. Храм – символ мира, добра, дружбы, любви, взаимопонимания. Пройдут годы, но село, где есть храм, будет жить. Для возрождения духовности необходимо, чтобы дети лучше знали историю своего народа. Бережно относились к вере своих предков.

У каждого из жителей Палауза свое отношение к церкви, к ее истории. Большинство из них готовы к восстановлению храма. И пока есть такие люди, мир будет преобразовываться не только в духовном и религиозном плане, но и в целом.

И закончить я бы хотела словами писателя Ивана Торопова: «И тут на левом берегу оказалось большое село Палауз с красивой белой церковью на холме. Восходящее солнце яростно било из всех окон, обращенных к реке, и казалось, что этим утренним буйством света мир приветствует меня, счастливо выбравшегося из мрака ночи...».

Юлия МОМОТОВА.

СПИСОК СВЯЩЕННИКОВ ПАЛАУЗСКОЙ ЦЕРКВИ

Никоно́р ФЕ́ДОРОВ (происхождение его неизвестно), он упоминается в актах между 1671 и 1685 годами.

Иван Федоров ПОПОВ, вероятно брат бывшего священника; фамилия его указывает на происхождение из духовного звания; ибо в древности дети священников часто присваивали вместо родовой своей фамилии название Поповых (т.е. детей), он упоминается между годами 1695 и 1746-м.

Спиридон Иванов КОКШАРОВ, сын священника Ивана Федорова Попова, с 1720 по 1750 год был пономарем, а с 1750 по 1764 год – священником. В его бытность освящена вторая деревянная церковь во имя Рождества Пресвятой Богородицы. С.И. Кокшаров в свободное от пастырских обязанностей время занимался кузнечным мастерством и имел свою кузницу.

Иван Савин КОКШАРОВ, сын дьячка, сам ранее проходил должность сначала дьячка, а потом с 1760 года – пономаря. 11 февраля 1770 года произведен в сан священника. С 3 апреля 1777 года был поповским духовником над церквями Пыёлдинской Николаевской и Чукайской Николаевской.

Алексей Степанов КОКШАРОВ, сын дьячка, с 1785 года был пономарем, в 1798 году произведен в сан священника.

Николай Дмитриев РАСПУТИН, сын пономаря Ужгинской Афанасьевской церкви, проходил должность сначала пономаря, а потом дьячка при той же церкви, в 1811 году произведен в сан священника.

Иван Петров КУРАТОВ, Киберской Спасской церкви пономарский сын, с 1806 года по 1815 год был пономарем при сей церкви, а потом по 1831 год священником.

Иоанн Стефанов ЗАВАРИН, уроженец Устюжского уезда Теплогорской Богородской церкви, сын священника, обучался в Устюжской семинарии в риторическом классе, с 1814 года по 1816 находился пономарем при той Богородской церкви. С 1816 по 1826 год был диаконом в Устюжском уезде при Орловской Успенской церкви. В 1826 году произведен в сан священника к Утмановской Архангельской церкви Никольского уезда, в том же году был определен поповским духовником. В 1832 году переведен в Грязовецкий уезд к Шуйской Богородской церкви. В 1833 году переведен в Палаузскую церковь, а в 1865 году по старости лет и по своему желанию уволен в заштат. В память войны 1853-1856 годов награжден бронзовым крестом на Владимирской ленте. При нем положено основание каменной церкви и освящен в оной теплый придел во имя Святого Василия Великого. При нем церковь украшена церковною утварью и ризницею.

Федор Иванов СОКОЛОВ, уроженец Сольвычегодского уезда, Верхотальской Архангельской церкви Священнический сын. По окончании курса семинарии в 1865 году произведен в сан священника к сей церкви, а в 1867 году переведен к Киберской Спасской церкви сего уезда.

Константин Александров ПОПОВ, сын дьякона Пажгинской Благовещенской церкви. По окончании семинарского курса в 1858 году произведен в сан священника к Киберской Спасской церкви, а в 1867 году переведен в палаузскую церковь.

Здоровый образ жизни

Ходьба под контролем медика

Скандинавская ходьба уже давно стала популярной среди наших сельских жителей. В парке, на стадионе да и просто вдоль дорог часто можно встретить бодро шагающего человека либо группу людей, сжимающих в руках палки, схожие с лыжными. С виду вроде бы нет ничего сложного в этом любительском спорте, а как оказалось, он требует соблюдения особой методики, лишённой научного подхода.

С середины декабря прошлого года при центральной районной больнице функционирует группа под названием «Школа здоровья. Скандинавская ходьба». На сегодняшний день ее посещают 10 человек, среди них и работающие, и пенсионеры. У многих из них диагностирована артериальная гипертензия, т.е. повышенное артериальное давление, как правило, возникшее вследствие низкой физической активности. Есть в их числе и больные сахарным диабетом, с заболеваниями суставов, нарушением осанки, искривлением позвоночника.

Группу здоровья возглавила Л.Н. Томарова – медицинская сестра-анестезист. Перед тем как приступить к работе, Людмила Николаевна прошла полный курс подготовки инструкторов скандинавской ходьбы на базе врачебно-физкультурного диспансера в г. Сыктывкаре.

Необходимо отметить, что республиканский врачебно-физкультурный диспансер стал победителем президентского гранта на реализацию проекта по оздоровлению населения. На выделенные средства были организованы курсы, на которые пригласили профессора Пермского государственного медицинского университета Л.Д. Светлакову. Она многие годы изучала особенности



Участники школы здоровья.

скандинавской ходьбы, ее влияние на здоровье человека и посвятила этому направлению свои научные труды. Лариса Дмитриевна провела курсы по обучению инструкторов именно из числа медицинских работников. По словам Л.Н. Томаровой, много времени уделялось практическим занятиям, которые проходили на республиканском стадионе, в Мичуринском парке, в первую очередь для того, чтобы сами инструкторы хорошо освоили правильную технику ходьбы.

Преимущество этого любительского вида спорта, прежде всего, в его доступности, - рассказывает Людмила Николаевна. Для занятий необходимо иметь только специальные палки. К тому же ходьбой могут заниматься люди с различным спектром заболеваний, исключение составляют разве что лежачие больные. А по сравнению с тем же лыжным спортом, скандинавская ходьба менее травматична.

По мнению руководителя группы, люди, самостоятельно занимающиеся ходьбой, зачастую допускают серьезные ошибки, вследствие чего происходит неравномерная ортос-

татическая нагрузка на опорно-двигательный аппарат, мышцы находятся в постоянном напряжении, не расслабляются, что приводит к сильной усталости.

Обязательным условием при передвижении является использование двойного шага, то есть, следует наступать сначала на пятку, а затем плавно переходить на носок. При правильной технике ходьбы в работу включаются все группы мышц: плечевого пояса, поясничного отдела, брюшного пресса, а также сердечная мышца и органы дыхания.

Для проведения полноценных тренировок следует правильно выбрать палки. По высоте они подбираются каждому индивидуально так, чтобы поставив палку на носок и обхватив её за ручку, рука образовала прямой угол. Специальные палки можно приобрести в одном из магазинов райцентра. Хотя на первых порах новых членов команды обеспечивают инвентарем, за счет гранта также были приобретены три пары палок и переданы ЦРБ.

Немаловажное место во время тренировок занимает и общение между участниками, - продолжает разговор Люд-

мила Николаевна. - Встречаясь после рабочего дня на занятиях, они могут поговорить обо всем, обсудить житейские дела. Это помогает избежать одиночество, не оставаться один на один со своими проблемами. Люди еще и получают психологическую разгрузку, у них появляются положительные эмоции - задор, хорошее настроение.

Основное отличие группы здоровья при ЦРБ от других в том, что на протяжении всей тренировки рядом находится медицинский работник. Он ведет наблюдение за гемодинамикой - измеряет пульс до и после занятий, контролирует физическое состояние у своих подопечных, при необходимости уменьшает нагрузку, а также следит за правильностью выполнения действий во время ходьбы. Другими словами, обеспечивает профессиональный медицинский подход. «Участники должны возвращаться домой не запыхавшись спортсменами, а с расслабленными от нагрузок и ясной, свежей головой», - подытоживает Людмила Николаевна.

Прошло ещё чуть больше месяца, а многие уже привык-

ли к занятиям на свежем воздухе настолько, что тренировки для них стали обязательной вечерней процедурой. Потому что, как они сами утверждают, занятия доставляют им душевный и физический комфорт, их перестали мучить головные боли, улучшился сон, они реже стали употреблять лекарственные препараты. Некоторые из группы здоровья приводят своих мам, знакомых, подруг.

Тренировки проходят в парке ежедневно в вечернее время продолжительностью час-полтора с разминкой и заминкой. За это время участники успевают проделать как минимум пять тысяч шагов. При правильном распределении нагрузки и своевременном расслаблении мышц это не только не утомляет, а приносит легкость и снятие усталости.

В ближайших планах – создать детскую группу с различного рода заболеваниями опорно-двигательной системы. Особую озабоченность у врачей вызывают больные сахарным диабетом и сосудистыми заболеваниями. Доказано, что занятия скандинавской ходьбой помогают активизировать поджелудочную железу в выработке инсулина. Поэтому необходимо создать и отдельную группу из числа людей инсулинозависимых.

Но если желающих заниматься лечебно-оздоровительной ходьбой будет больше, в этой школе здоровья никому не откажут. Ни возраст, ни физическая подготовленность не станут помехой для полезного времяпрепровождения, улучшения физического состояния и позитивных эмоций.

Всех, кого заинтересовала данная информация, могут прийти и принять участие в тренировках, которые проходят ежедневно с 18 часов в парке возле школы.

О. ПЫСТИН.
Фото автора.

Культура досуга

Течёт родник, и сердце расцветает



В Крещение на роднике.

Как и повелось, очень живо прошли январские праздники в нашем Палаузе.

Диву даёшься, откуда столько молодежи собирается в сельский клуб в новогоднюю ночь. В будний день их едва ли встретишь. А тут, как праздника, со всей округи съезжается она - золотая - в родительский дом, к родному очагу.

А как же неистовы в своём стремлении порадовать друзей, близких, себя и окружающих сельские ветераны. Вновь (уже в 11 раз!) они собрались за праздничным столом в Доме культуры на местный «Василей», потчуют друг друга своей мастерски созданной стряпней. Хотя назвать собравшихся ветеранами язык не поворачивается, потому что все они по-прежнему молоды душой, красивы, удалы и задорны.

В этот дивный день было столько поздравлений, посвящений, игр, конкурсов, стихов и потешек. Равнодушным никто не остался, каждый вносил свою лепту в проводимое советом ветеранов стареновогоднее мероприятие.

А объявленное ранее конкурсное задание – использование символа года в рукоделии, кулинарии, выпечке - тоже не осталось проигнорированным. Нина Митюшева принесла свекольный салат в форме поросёнка на огромном пяточком и милительным колбасным хвостиком. Ирина Турешева сделала оригинальный вкусный холодец. Людмила Попова подарила копилку с изображением свиньи с наметком на то, что в дальнейшем туда должны вкладываться купюры для проведения различных мероприятий. Всем было

уютно и весело.

А на Крещение и стар и млад традиционно, уже в девятый раз, угощались горячим чаем со мороженистыми листьями у огромного костра на известном ключе-роднике, который, журча, протекает возле дороги на 48-м километре трассы Визинга - Койгородок и утоляет жажду у всех, кто к нему приходит. И как хочется в такие моменты напомнить звучные строки из стихотворения: «Храни родник как Божий дар, не сотвори ему плохого! Течёт родник, и сердце расцветает, как от приветно сказанного слова!».

Напоследок хочется пожелать всем односельчанам и гостям праздничных мероприятий добра, тепла и уюта. Спасибо всем огромное!

Члены совета ветеранов с. Палауз.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 января

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро. (16+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости. (12+).
9.15 Сегодня. (12+).
9.55 Модный приговор. (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15 Время покажет. (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское, Женское. (16+).
17.00, 18.25 Время покажет. (16+).
18.00 Вечерние новости. (12+).
18.50 На самом деле. (16+).
19.50 Пусть говорят. (16+).
21.00 Время. (12+).
21.30 Сериал «ЛАНЦЕТ». (12+).

22.30 Большая игра. (12+).
23.30 Вечерний Ургант. (16+).
0.00 Познер. (16+).
1.00, 2.00, 3.05 «БЕЗОПАСНОСТЬ». «Идеальный охотник». (16+).
3.00 Новости. (12+).

РОССИЯ + «КОМИ ГОР»

5.00, 9.45 Утро России. (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести-Коми. (12+).
9.00, 11.00, 14.00 Вести. (12+).
9.55 О самом главном. (12+).
11.25, 14.25 Вести-Коми. (12+).
11.40 Судьба человека. (12+).

12.50 60 минут. (12+).
14.40 Кто против? (0+).
17.00, 20.45 Вести-Коми. (12+).
17.25 Прямой эфир. (16+).
18.50 60 минут. (12+).
20.00 Вести. (12+).
21.00 Сериал «ДРУГИЕ». (12+).
23.20 «Вечер». (12+).
1.45 Профилактика. (0+).
2.00 Сериал «КАМЕНСКАЯ». (16+).

ТК «ЮРГАН»

6.00, 19.00 «Миян йёз». (12+).
6.15 «Чолём, дзюлок!». (6+).
6.35 «Русский крест». (12+).

7.00, 8.00 «Студия 11». (12+).
7.30, 9.30 «Мультимир». (6+).
8.30 «Коми incognito». (12+).
9.00 «Закрытый архив». (16+).
9.50 «Маша и медведь». (6+).
10.20 Мультсериал (Китай). (6+).
10.50 «И в шутку, и всерьез». (12+).
11.00 «ПОЦЕЛУЙ. НОВАЯ ИСТОРИЯ». (16+).
12.00, 17.45 «Студия 11». (12+).
12.30 «Закрытый архив». (16+).
12.50 «Невероятная наука». (16+).
13.40, 23.45 «БЕГУЩАЯ ОТ ЛЮБВИ». (12+).
14.30, 18.30 «Талун». (12+).

14.45 «Вильш поз. Челябинск кадколаст». (6+).
15.20 «Американский жених». (16+).
16.15, 19.15, 22.00 «КРИК». (16+).
16.30, 18.15 «Время новостей». (12+).
16.50, 0.35 «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ ГЛУПОСТИ...». (16+).
19.30, 21.30 «Время новостей». (12+).
20.00 «Детали дня». (12+).
20.30 «Невероятная наука». (16+).
22.15 «ПРОГУЛКА ПО ПАРИЖУ». (16+).
1.25 Документальный фильм. (16+).

ВТОРНИК, 29 января

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро. (16+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости. (12+).
9.15 Сегодня. (12+).
9.55 Модный приговор. (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15 Время покажет. (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское, Женское. (16+).
17.00, 18.25 Время покажет. (16+).
18.00 Вечерние новости. (12+).
18.50 На самом деле. (16+).
19.50 Пусть говорят. (16+).
21.00 Время. (12+).
21.30 Сериал «ЛАНЦЕТ». (12+).

22.30 Большая игра. (12+).
23.30 Вечерний Ургант. (16+).
0.00, 1.05 «БЕЗОПАСНОСТЬ». «Тревожная кнопка». (16+).
2.10, 3.05 На самом деле. (16+).
3.00 Новости. (12+).

РОССИЯ + «КОМИ ГОР»

5.00 Утро России. (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести-Коми. (12+).
9.00 «Ас му вылын». (12+).
9.55 О самом главном. (12+).
11.00, 14.00 Вести. (12+).
11.25, 14.25 Вести-Коми. (12+).

11.40 Судьба человека. (12+).
12.50 60 минут. (12+).
14.40 Кто против? (0+).
17.00, 20.45 Вести-Коми. (12+).
17.25 Прямой эфир. (16+).
18.50 60 минут. (12+).
20.00 Вести. (12+).
21.00 Сериал «ДРУГИЕ». (12+).
23.20 «Вечер». (12+).
2.00 «КАМЕНСКАЯ». «Мужские игры». (16+).

ТК «ЮРГАН»

6.00, 7.30 «Время новостей». (12+).
6.15 «Миян йёз». (12+).

6.30, 14.30, 18.30 «Талун». (12+).
7.00, 8.00 «Студия 11». (12+).
8.30, 20.00 «Детали дня». (12+).
9.00, 12.30 «Закрытый архив». (16+).
9.30 «Мультимир». (6+).
9.50 «Маша и медведь». (6+).
10.20 Мультсериал (Китай). (6+).
10.50 «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЕЗ». (12+).
11.00 «ПОЦЕЛУЙ. НОВАЯ ИСТОРИЯ». (16+).
12.00, 17.45 «Студия 11». (12+).
12.50, 20.30 «Невероятная наука». (16+).
13.40, 0.05 «БЕГУЩАЯ ОТ ЛЮБВИ». (12+).

14.45 «Вильш поз. Челябинск кадколаст». (6+).
15.20 «Американский жених». (16+).
16.15, 19.15, 22.00 «Телезащитник». (12+).
16.30, 18.15 «Время новостей». (12+).
16.50, 0.50 «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ ГЛУПОСТИ...». (16+).
19.00 «Вочакыв». (12+).
19.30, 21.30 «Время новостей». (12+).
22.15 «ЛЮБОЙ ДЕНЬ». (16+).
1.40 Документальный фильм. (16+).

СРЕДА, 30 января

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро. (16+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости. (12+).
9.15 Сегодня. (12+).
9.55 Модный приговор. (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15 Время покажет. (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское, Женское. (16+).
17.00, 18.25 Время покажет. (16+).
18.00 Вечерние новости. (12+).
18.50 На самом деле. (16+).
19.50 Пусть говорят. (16+).
21.00 Время. (12+).
21.30 Сериал «ЛАНЦЕТ». (12+).
22.30 Большая игра. (12+).

23.30 Вечерний Ургант. (16+).
0.00, 1.00 «БЕЗОПАСНОСТЬ». «Родственные связи». (16+).
2.00, 3.05 На самом деле. (16+).
3.00 Новости. (12+).

РОССИЯ + «КОМИ ГОР»

5.00 Утро России. (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести-Коми. (12+).
9.00, 11.00, 14.00 Вести. (12+).
9.25 Утро России. (6+).
9.55 О самом главном. (12+).
11.25, 14.25 Вести-Коми. (12+).
11.40 Судьба человека. (12+).
12.50 60 минут. (12+).

14.40 Кто против? (0+).
17.00 Вести-Коми. (12+).
17.25 Прямой эфир. (16+).
18.50 60 минут. (12+).
20.00 Вести. (12+).
20.45 Вести-Коми. (12+).
21.00 Сериал «ДРУГИЕ». (12+).
23.20 «Вечер». (12+).
2.00 «КАМЕНСКАЯ». «За всё надо платить». (16+).

ТК «ЮРГАН»

6.00 «Время новостей». (12+).
6.15 «Вочакыв». (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун». (12+).
7.00, 8.00 «Студия 11». (12+).

7.30 «Время новостей». (12+).
8.30, 20.00 «Детали дня». (12+).
9.00 «Закрытый архив». (16+).
9.30 «Мультимир». (6+).
9.50 «Маша и медведь». (6+).
10.20 Мультсериал (Китай). (6+).
10.50 «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЕЗ». (12+).
11.00 «ПОЦЕЛУЙ. НОВАЯ ИСТОРИЯ». (16+).
12.00, 17.45 «Студия 11». (12+).
12.30 «Закрытый архив». (16+).
12.50, 20.30 «Невероятная наука». (16+).
13.40, 23.55 «БЕГУЩАЯ ОТ ЛЮБВИ». (12+).

14.45 «Вильш поз. Челябинск кадколаст». (6+).
15.20 «Американский жених». (16+).
16.15, 19.15, 22.00 «КРИК». (16+).
16.30, 18.15 «Время новостей». (12+).
16.50, 0.45 «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ ГЛУПОСТИ...». (16+).
19.00 «Финноугория». (12+).
19.30, 21.30 «Время новостей». (12+).
22.15 «ДОРОГА БЕЗ КОНЦА». (16+).
1.35 Документальный фильм. (16+).

ЧЕТВЕРГ, 31 января

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро. (16+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости. (12+).
9.15 Сегодня. (12+).
9.55 Модный приговор. (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15 Время покажет. (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское, Женское. (16+).
17.00, 18.25 Время покажет. (16+).
18.00 Вечерние новости. (12+).
18.50 На самом деле. (16+).
19.50 Пусть говорят. (16+).
21.00 Время. (12+).
21.30 Сериал «ЛАНЦЕТ». (12+).
22.30 Большая игра. (12+).

23.30 Вечерний Ургант. (16+).
0.00, 1.00 «БЕЗОПАСНОСТЬ». «Испытательный срок». (16+).
2.00, 3.05 На самом деле. (16+).
3.00 Новости. (12+).

РОССИЯ + «КОМИ ГОР»

5.00 Утро России. (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести-Коми. (12+).
9.00 «Ас му вылын». (12+).
9.55 О самом главном. (12+).
11.00, 14.00 Вести. (12+).
11.25, 14.25 Вести-Коми. (12+).
11.40 Судьба человека. (12+).
12.50 60 минут. (12+).

14.40 Кто против? (0+).
17.00, 20.45 Вести-Коми. (12+).
17.25 Прямой эфир. (16+).
18.50 60 минут. (12+).
20.00 Вести. (12+).
20.45 Вести-Коми. (12+).
21.00 Сериал «ДРУГИЕ». (12+).
23.20 «Вечер». (12+).
2.00 «КАМЕНСКАЯ». «За всё надо платить». (16+).

ТК «ЮРГАН»

6.00, 7.30 «Время новостей». (12+).
6.15 «Финноугория». (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун». (12+).
7.00, 8.00 «Студия 11». (12+).
8.30, 20.00 «Детали дня». (12+).

9.00 «Закрытый архив». (16+).
9.30 «Мультимир». (6+).
9.50 «Маша и медведь». (6+).
10.20 Мультсериал (Китай). (6+).
10.50 «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЕЗ». (12+).
11.00 «ПОЦЕЛУЙ. НОВАЯ ИСТОРИЯ». (16+).
12.00, 17.45 «Студия 11». (12+).
12.30 «Закрытый архив». (16+).
12.50, 20.30 «Невероятная наука». (16+).
13.40, 23.55 «БЕГУЩАЯ ОТ ЛЮБВИ». (12+).
14.45 «Вильш поз. Челябинск кадколаст». (6+).

15.00 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ». (12+).
16.15 «Телезащитник». (12+).
16.30, 18.15 «Время новостей». (12+).
16.50 «Американский жених». (16+).
19.00 «Вочакыв». (12+).
19.15, 22.00 «Телезащитник». (12+).
19.30, 21.30 «Время новостей». (12+).
22.15 «ОТЧАЯННАЯ НЕВЕСТА». (16+).
0.45 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ». (12+).

ПЯТНИЦА, 1 февраля

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро. (16+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости. (12+).
9.15 Сегодня. (12+).
9.55, 2.45 Модный приговор. (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15 Время покажет. (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское, Женское. (16+).
17.00, 18.25 Время покажет. (16+).
18.00 Вечерние новости. (12+).
18.50 На самом деле. (16+).
19.55 Поле чудес. (16+).
21.00 Время. (12+).
21.30 Лев Лещенко. Концерт. (12+).

23.45 Вечерний Ургант. (16+).
0.40 «ПОД ПОКРОВОМ НОЧИ». (18+).

РОССИЯ + «КОМИ ГОР»

5.00, 9.25 Утро России. (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести-Коми. (12+).
9.00 Вести. (12+).
9.55 О самом главном. (12+).
11.00, 14.00 Вести. (12+).
11.25, 14.25 Вести-Коми. (12+).
11.40 «Человек». (0+).
12.50 60 минут. (12+).
14.40 Кто против? (0+).
17.00 Вести-Коми. (12+).

17.25 Прямой эфир. (16+).
18.50 60 минут. (12+).
20.00 Вести. (12+).
20.45 Вести-Коми. (12+).
21.00 Петросян-шоу. (16+).
23.20 Выход в люди. (12+).
0.40 «СПАСЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (12+).
4.05 Сериал «СВАТЫ». (12+).

ТК «ЮРГАН»

6.00, 7.30 «Время новостей». (12+).
6.15 «Вочакыв». (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун». (12+).
7.00, 8.00 «Студия 11». (12+).
8.30, 20.00 «Детали дня». (12+).
9.00 «Закрытый архив». (16+).

9.30 «Мультимир». (6+).
9.50 «Маша и медведь». (6+).
10.20 Мультсериал (Китай). (6+).
10.50 «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЕЗ». (12+).
11.00 «ПОЦЕЛУЙ. НОВАЯ ИСТОРИЯ». (16+).
12.00, 17.45 «Студия 11». (12+).
12.30 «Закрытый архив». (16+).
12.50, 20.40 «Тайны разведки». (16+).
13.40, 23.55 «БЕГУЩАЯ ОТ ЛЮБВИ». (12+).
14.45 «Вильш поз. Челябинск кадколаст». (6+).
15.20, 3.00 «Американский жених». (16+).

16.15 «КРИК». (16+).
16.30, 18.15 «Время новостей». (12+).
16.50 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+).
19.00, 2.00 «Косья тодны». (12+).
19.15, 22.00, 2.15 «КРИК». (16+).
19.30, 21.30 «Время новостей». (12+).
22.15 «ВАМПИРШИ». (16+).
0.45 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+).
1.25 «Герой «неизвестной» войны. Иван Марков». (12+).
2.30 «Детали недели». (12+).
3.50 «ЛЮБОЙ ДЕНЬ». (16+).
5.35 «Коми incognito». (12+).

СУББОТА, 2 февраля

ПЕРВЫЙ

6.00 Новости. (12+).
6.10 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (16+).
7.55 Играй, гармонь любимая! (6+).
8.45 «Смешарики. Спорт». (6+).
9.00 Умницы и умники. (12+).
9.45 Слово пастыря. (12+).
10.00, 12.00 Новости. (16+).
10.15 К 80-летию Александра Пороховщикова. (12+).
11.10 Теория заговора. «Химия и жизнь». (16+).
12.15 Идеальный ремонт. (12+).
13.25 «Живая жизнь». (12+).

16.10 Кто хочет стать миллионером? (12+).
17.45 Эксклюзив. (16+).
19.30 Сегодня вечером. (16+).
21.00 Время. (12+).
21.20 Сегодня вечером. (16+).
23.00 «ДИТЯ ВО ВРЕМЕНИ». (16+).
0.50 «ВОДЫ СЛОНАМ!». (16+).
3.00 Модный приговор. (6+).

РОССИЯ + «КОМИ ГОР»

5.00 Утро России. (16+).
8.40 Местное время. (12+).
9.20 Пятеро на одного. (12+).
10.10 Сто к одному. (12+).

11.00 Вести. (12+).
11.25 Вести-Коми. (12+).
11.45 Фильм «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (12+).
16.00 Пригласите на свадьбу! (12+).
17.30 Привет, Андрей! (12+).
20.00 Вести в субботу. (16+).
20.45 Один в один. Народный сезон. (12+).
23.15 «КАЛЕЙДОСКОП СУДЬБЫ». (12+).
3.25 Выход в люди. (12+).

ТК «ЮРГАН»

6.00 «Время новостей». (12+).

6.15 «Вочакыв». (12+).
6.30 Мультсериал (Китай). (6+).
6.45 Концертная программа ансамбля «Асья кыа». (6+).
8.05 «Тайны разведки». (16+).
8.45 «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЕЗ». (12+).
9.00 «Маша и медведь». (6+).
9.30 «Битва ресторанов». (16+).
10.30 «ТРАНЗИТ». (12+).
11.40 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (12+).
13.20 «Телезащитник». (12+).
13.35 «Мультимир». (6+).
14.00 «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЕЗ». (12+).

14.15 «Вокруг смеха». (16+).
15.55 «ДОРОГА БЕЗ КОНЦА». (16+).
17.35 «Коми шмонь». Вывлося гажа рытпук. (12+).
18.40 Фильм «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ». (12+).
21.10 «ЗИЛЬС МАРИЯ». (16+).
23.15 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (12+).
0.55 «ТРАНЗИТ». (12+).
2.00 «О, интернет! Презы цифрового мира». (16+).
3.40 «ВАМПИРШИ». (16+).
5.15 «Тайны разведки». (16+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 февраля

ПЕРВЫЙ

5.30, 6.10 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+).
6.00, 10.00, 12.00 Новости. (12+).
7.30 «Смешарики. Пин-код». (6+).
7.45 Часовой. (12+).
8.15 Здоровье. (16+).
9.20 Непутёвые заметки. (16+).
10.15 «Андрей Мягков. Тихину шагами меря...». (12+).
11.10, 12.20 Наедине со всеми. (16+).
13.15 Лев Лещенко. Концерт в день рождения. (12+).
15.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+).

17.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+).
19.10 Главная роль. (12+).
21.00 Толстой. Воскресенье. (16+).
22.30 Что? Где? Когда? (12+).
23.45 «ОСОБО ОПАСЕН». (16+).
1.45 Модный приговор. (6+).
2.45 Мужское, Женское. (16+).

РОССИЯ + «КОМИ ГОР»

4.30 Сериал «СВАТЫ». (12+).
6.35 Сам себе режиссёр. (6+).
7.30 Смехопанорама. (12+).
8.00 Утренняя почта. (12+).

8.40 Местное время. (12+).
9.20 Когда все дома. (12+).
10.10 Сто к одному. (12+).
11.00 Вести. (12+).
11.25, 1.30 Далёкие близкие. (12+).
13.00 Смеяться разрешается. (16+).
16.00 «МОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (12+).
20.00 Вести недели. (12+).
22.00 Москва. Кремль. Путин. (12+).
23.00 «Вечер». (12+).
0.30 Дежурный по стране. (12+).
3.05 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+).

ТК «ЮРГАН»

6.00 «Миян йёз». (12+).

6.15, 22.45 «EUROMAXX. Окно в Европу». (16+).
6.45 Мультсериал (Китай). (6+).
7.00 «Эжва йыв – кыпид бордья йёзлөн му». Фильм-экспедиция. (12+).
7.40 «Коми шмонь». Вывлося гажа рытпук. (12+).
8.45, 14.00 «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЕЗ». (12+).
9.00 «Маша и медведь». (6+).
9.30 «Битва ресторанов». (16+).
10.30, 0.55 «ТРАНЗИТ». (12+).
11.40, 23.15 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (12+).

13.20 «Финноугория». (12+).
13.35 «Мультимир». (6+).
14.15, 3.40 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+).
16.00 «Коми incognito». (12+).
16.30 «Миян йёз». (12+).
16.45 «Телезащитник». (12+).
17.00 «Детали недели». (12+).
17.40 Фильм «ЗИЛЬС МАРИЯ». (16+).
19.50 «Закрытый архив». (16+).
20.20 «КОРОЛЕВСКИЙ РОМАН». (16+).
2.00 «Вокруг смеха». (16+).
5.30 «Коми incognito». (12+).

Великий труженик

Афанасий Егорович Беляев родился 28 января 1929 года в д. Рай с. Горьковское в многодетной семье колхозников.

После окончания 7 класса неполной средней школы трудился на лесозаготовках. В 1949 году пошёл служить в армию. Четыре года служил в Эстонской ССР в истребительной авиационной дивизии на командном пункте в качестве планшетиста. После демобилизации закончил курсы трактористов-машинистов в г. Сыктывкаре, а затем курсы бригадиров тракторных бригад. Трудился бригадиром-механиком тракторного гаража Горьковского производственного участка совхоза «Сысольский», затем управляющим Горьковским отделением №2 совхоза вплоть до выхода на заслуженный отдых.

В 1954 году женился на девушке из соседней деревни Семенчин. С Анной Михайловной вырастили и воспитали трёх дочерей. У Афанасия Егоровича выросли шестеро внуков, подраста-

ют пятеро правнуков.

За добросовестный труд и высокие достижения в соцсоревнованиях неоднократно награждался грамотами, за многолетний труд имеет медаль «Ветеран труда», юбилейные медали к 50, 60, 65, 70-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг., «За доблестный труд. В ознаменование 100-летия со дня рождения В.И. Ленина», «За трудовое отличие», «Победитель соцсоревнований в 1973 и 1976 гг.», «За преобразование Нечерноземья РСФСР», знаком «Ударник XX пятилетки».

Афанасий Егорович живёт в своём доме, он очень гостеприимный человек, у него много картин, которые он нарисовал сам. Сейчас он живёт один, но дети часто навещают его, помогают во всём.

Афанасию Егоровичу исполняется 90 лет. С юбилеем! Здоровья, энергии, силы и долгих лет жизни вам!

В. ЧЕРЕДОВА,
председатель совета ветеранов д. Горьковской.



28 января нашему дорогому отцу, дедушке и прадедушке **Афанасию Егоровичу Беляеву** исполняется 90 лет!

*Закон природы так суров -
Бегут года в потоке века,
Как много есть хороших слов,
Чтобы поздравить человека,
Но мы не ищем этих слов,
А просто от души желаем
Здоровья, счастья и цветов,
И жить сто лет, не унывая.
Дети, зятья, внуки и
правнуки.*

30 января юбилейный день рождения у нашего любимого брата **Анатолия Семёновича Седьурова (с. Межадор)**!

*Пусть в этот день счастливый -
60-летний юбилей -
Исполнятся заветные желания,
Пусть станет жизнь прекрасной
и светлей,
Дела - успешней,
больше - состояние!*

*Мы горячо тебя любим, ценим,
уважаем. Желаем счастья, здоровья,
крепости духа, силы, красоты и выносливости,
семейного благополучия,
любви и взаимопонимания!
Твои сестрёнки **Нина и Ира Седьуровы, Славик, Валера, Антон, Данил, Семён, Анна, Алёнушка и Миша Ситниковы.***

(Вотча, Куратово, Сыктывкар).

ООО «ДСК «КАРЬЕР»
срочно требуются на работу:
ВОДИТЕЛЬ категории «СЕ»;
МАШИНИСТ АВТОГРЕЙДЕРА.
Справки по тел.: **8(82131)95-0-20.**

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
цены от 5000 до 36000 руб. СКИДКИ! РАССРОЧКА**
1 февраля с 13.00 до 14.00
Районный Дом Культуры
ул. Советская, 37 (Визинга)
АППАРАТЫ с КОМПЬЮТЕРНОЙ НАСТРОЙКОЙ и ВНУТРИУШНЫЕ.
Сдай старый аппарат - получи СКИДКУ до 2000 руб.*
Справки тел. 8-912-85-25-719 www.аппаратыслуховые.рф
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

28 января **Нина Николаевна Габова (с. Визинга)** будет отмечать свой юбилейный день рождения – восьмидесятилетие. Эта милостивая, небольшого роста женщина долгие годы проработала в санитарной службе района.

*Пусть дарит жизнь
волшебные мгновения,
Красивые и яркие моменты.
И в этот юбилейный день рождения
Звучат слова любви и комплименты!
Пусть душа наполняется любовью,
И добром, и светлым счастьем,
Желания заветные сбываются,
И мир вокруг становится прекрасней!
Волшебных, светлых, ярких красок,
Чудесных дней из года в год!
Пусть все слагаемые
счастья
Судьба в подарок
принесёт!
Друзья,
коллеги.*



Приглашение

27 января в 12 часов в районном Доме культуры состоится благотворительный концерт по сбору средств в поддержку уроженки Сысольского района **Алены Цыпановой.**



В концерте примут участие солисты Государственного театра оперы и балета РК, Коми республиканской филармонии, коллективы и солисты РДК. Цена билета - 150 рублей.

В фойе Дома культуры перед началом концерта будет организована благотворительная ярмарка, в которой могут принять участие мастера и умельцы района. Мастер-класс - 50 рублей.

Все вырученные с концерта и ярмарки средства пойдут на реабилитацию Алены Цыпановой. Ситуация и история болезни молодой женщины описаны в социальной сети «ВКонтакте» в группе «Поможем Цыпановой Алене в беде!», которую создали её друзья.

Приглашаются все неравнодушные люди.

Организаторы.

КОСТРОМА
ТЕКСТИЛЬ-ТРИКОТАЖ-ОБУВЬ
ХОРОШЕЕ КАЧЕСТВО ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ
29 января в Доме Культуры с. Визинга
Реклама.

РОССИЙСКИЕ МЕХА
1 февраля, ДК (ул. Советская, 37а)
ФИНАЛЬНАЯ РАСПРОДАЖА ШУБ
цельная норка от 39 900 руб.
стриженный мутон от 9 900 руб.
кож. пуховики от 9 900 руб.
мех. жилеты от 9 900 руб.
Скидки до 50%
Организатор акции ИП Нуркаев И.И. *Скидки действуют на день продажи. Подробности у продавцов-консультантов

Территориальное отделение подразделения
ВИЗИНГА-КРЕДИТ
Кредитная потребительская кооперативная организация
МСК №380 от 16.07.2018 г.
ЗАЙМЫ

8 800 700 24 82
звонок бесплатный
с. Визинга, ул. Советская, д. 42
только для пайщиков кооператива
Реклама.

31 ЯНВАРЯ в РДК
СОСТОИТСЯ ПРОДАЖА
**КОВРОВ, ПАЛАСОВ,
ДОРОЖЕК, КОВРИКОВ;
ОБУВИ**
ИЗ НАТУРАЛЬНОЙ КОЖИ
ПРОИЗВОДСТВА Г. КИРОВ.
Реклама.

ПРОДАЮТСЯ:
- дрова швырком с доставкой.
8-904-862-76-43.
- дрова швырком 5,5 кубов с доставкой по Визинге.
8-904-104-35-88.
Реклама.

РЕШЕНИЕ Совета сельского поселения «Визиндор» от 25 декабря 2018 г. №IV-22/2
О внесении изменений в решение Совета сельского поселения «Визиндор» №III-20/5 от 28 октября 2014 года «Об установлении земельного налога»
В соответствии с Налоговым кодексом Российской Федерации Совет сельского поселения «Визиндор» решил:
1. Внести изменения в решение Совета сельского поселения Визиндор» №III-20/5 от 28 октября 2014 года «Об установлении земельного налога».
2. Пункт 5 изложить в следующей редакции: «5.Налогоплательщики - физические лица, имеющие право на налоговые льготы, в том числе в виде налогового вычета, установленные законодательством о налогах и сборах, представляют в налоговый орган по своему выбору заявление о предоставлении налоговой льготы, а также вправе представить документы, подтверждающие право налогоплательщика на налоговую льготу.»
3. Настоящее решение вступает в силу по истечении одного месяца со дня официального опубликования в районной газете «Маяк Сысолы».
Глава сельского поселения «Визиндор» **С.В. ШАДРИН.**

ПОГОДА. На следующей неделе ожидается преимущественно пасмурная погода. Температура воздуха днём от -12° С в начале недели до -1° С к выходным. Возможны снегопады. Ветер южный.

Главный редактор А.Г. Першин.
УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация Главы Республики Коми, Администрация муниципального района «Сысольский», ГАУ РК «Редакция газеты «Маяк Сысолы».
ГАЗЕТА зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Рег. номер: ПИ №ТУ11-00361 от 06.04.2017 г.
АДРЕС редакции и издателя: 168100 с. Визинга, ул. Куратова, д. 9.
E-mail: pershin1971@mail.ru.
ВКонтакте - vk.com/mayaksyoly.
ТЕЛЕФОНЫ:
гл. редактор - 91-0-37,
зам. гл. редактора - 91-0-30,
гл. бухгалтер - 91-5-42,
корреспонденты - 91-5-42,
отдел рекламы - 91-0-30.
МНЕНИЯ авторов необязательно совпадают с точкой зрения редакции.
Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.
ПУБЛИКАЦИЯ материалов по освещению реализации социально значимых проектов осуществляется при государственной поддержке в форме субсидии Министерства массовых коммуникаций, информатизации и связи РК.
ОТПЕЧАТАНО с готовых оригинал-макетов в ООО «Коми республиканская типография», 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Савина, д. 81.
Дежурный по номеру О. Безносов.
ПЕЧАТЬ офсетная.
ОБЪЕМ ИЗДАНИЯ: 4А3 — 1 п.л. Цена свободная.
ГАЗЕТА выходит по четвергам и субботам.
ИНДЕКС 52067.
ТИРАЖ 1443 экземпляра.
Заказ №
ВРЕМЯ подписания в печать: по графику — 15.00, фактически — 14.45.